

□□□□□□□□□□வாகனமான அய்ராவதம் என்ற வளெள யானை, பிசைசெய்ய, தாமரபைப் பிவை, கெய்து எடுத் துவர, தடாகத்தில் இறங்கியதாம். அங்கிருந்த மூதலை ஒன்று யானையின் காலகைக் கவ்வி இருக்க, தப்பிக்க வழியறியாது ஆதிமலமே என்று பிளிறி, பின் திருமால் வந்து சகராயுத்ததை வீசி மூதலையைக் கொன்றதாகப் புராணப் புணுகைக் கட்டி இருக்கிறோம். சில வீடுகளில் படங்களாகப் பார்த்தும் இருப்போம்.

இன்னும் சிலரோ ரிஷிமலம், நதிமலம் கடைக்கட்டாது என்பார்கள். இன்னும் சிலரோ மலநட்சத்திரம் என்று பிறந்த கழந்தகைக்கு சாதகம் கணித்து, ஆணம்லம் அரசாளும், பணம்லம் நிரம்லம் என்று ஆதிக்கத்தையும், பணம் அடிமதைத் தனத்தை நிறுவவும் பாட்படுவர். அய்வராதம் யானை ஆதிமலமே என அழைத்தது அபபட்டமான கட்டுக்கதை என்றாலும், மருத்துவத்துறையில், ஒரு நோய் ஆதிகாலம் தொடட்டே இருந்து வருகிறது என்றால், அது மலநோய் (Haemorrhoids) தான். அதனால் உண்மையான ஆதிமலம் மலநோய் தான். அதைப் பற்றிக் காண்போம். மலநோய், மலே மலக்குடல் சிரையில் (Superior Rectal Vein) ஏற்படும் மாறுபாடுகளால் உண்டாகும் ஒரு நோயாகும்.

நோய் கற்றியல் (Pathology) மற்றும் நோய் காரணியம் (Aetiology) மலநோய் உண்டாக மின்று காரணங்கள் உள்ளன. நல் மலக்குடலில் உள்ள மலே மலக்குடல் சிரை (Superior Rectal Vein), மலக்குடலில் உள்ள தளர்ச்சியான சவ்வூப் படலத்தில் படர்ந்துள்ள ஒரு இரத்தக் குழாயாகும். இதைச் சுற்றி கட்டியான சதைப் பகுதியோ, வறூ உறுப்புகளோ இல்லாத நிலையில், இரத்தம் இக்குழாய் வழியே அதிக அளவு சிலெலும் நிலை உண்டாகிறது.

இரண்டாவதாக உடலின் கீழ்ப்பகுதியில் உள்ள இரத்தக் குழாயாதலால் அதனாலும் இரத்தக் குழாய் அதிகம் சன்று குழாய் நிரம்பும் நிலை ஏற்படும்.

மின்றாவதாக சில நோயாளிகளுக்குப் பரம்பரை நோயாகக் கட்ட வரும். மலச்சிக்கல் ஏற்படும் பொழுது, மூக்குச் சமயத்தில், ஏராளமான இரத்தம் மலே மலக்குடல் சிரைக்கு வரும் நிலை ஏற்படும். அந்த இரத்தம் சட்டென்று வடியாமல், அங்கயே சேர்ந்து, மலமாக உருவாகும். தொடர்ச்சியான நீண்ட நாட்களாக இருந்துவரும் இராமல், புரோஸ்டேட் சுரப்பிச் சூழற் சியினால் வீங்குவதால் அது மலக்குடலை அழுத்தும் நிலை ஏற்படும்.

அதனால் கட்ட மலநோய் ஏற்படலாம். குண்டு உடம்புக்காரர்களுக்கு எளிதாக இந்நோய் ஏற்படக்கூடும். கருவூற்ற தாய்மார்களுக்கு, நிறைமாதங்களில் கழந்தை வளர்ச்சியினால் மலக்குடல் அழுத்தப்படலாம். அந்த நேரத்தில் இரத்தக் குழாய்களும் அழுத்தப்பட்டு சிரையில் இருந்து இரத்தம் வளியறோத நிலை உண்டாகி, மலநோய் உண்டாகலாம். மலக்குடல், அபிவயிறு, பெருங்குடல் போன்ற பகுதிகளில் உண்டாகும் கட்டிகள், புற்றுநோய் கட்டிகள், இரத்தக் குழாய்களில் மாற்றத்தலை உண்டாக்கி மலநோயை உண்டாக்கலாம்.

இப்படி பல காரணங்களால் உண்டாகும் இரத்தத் தகேகம் (Accumacalation of Blood) சிரையின் மற்ற கிளைகளிலும் பரவி, மலக்குடலில் மலநோயாக உருவாகிறது. மலக்குடல் சிரை, இடது, மலக்குடல் சிரை (Left) வலது முன்பக்கச் சிரை (Reght Anterior Vein), வலது இடப்பக்கச் சிரை (Right Posterior Vein) மீன்று பிரிவுகளாக பிரிகிறது. அவற்றில் நிரையும் இரத்தத்தால், மீன்று மீலமாக உருமாகிறது. இதன் மருத்துவர்கள் 3 மணி, 7 மணி, 11 மணி மீலம் என குறிப்பிடுவர்.

கடிகாரத்தின் சின்ன முள் காட்டும் 3, 7, 11 மணிகளில் உள்ளவாறு, குடலைச் சோதிக்கும் பொழுது மீலம் மீன்று இடங்களில் திரியும். அதனால் தான் இவ்வாறு குறிப்பிடுவர். ஆரம்ப நிலையில் இதன் முதல் நிலை மீலம் (Primary Haemorrhoids) என்று குறிப்பிடுவர். நாளாக நாளாக மீன்று மீலக்கட்டிகள், நான்காக உருவாகும். இதன் இரண்டாம் நிலை மீலம் (Secondary Haemorrhoids) எனக் குறிப்பிடுவர். இப்படி உருவாகும் மீலம், நாளடைவில், மலக்குடலை விட்டு வளியே நீண்டு ஆசன வாயில் திரியும்.

நோயின் அறிகுறிகளை சரி செய்யாத நிலையில், மனமலேமும் இரத்தத் தகேகம் ஏற்படும் பொழுது, மீலம் பெரிதாகி, ஆசன வழி (Anus)யாக வளியேறி, (Prolapse) பார்க்கும் பொழுதே சாதாரணமாகத் திரியும். இதன் மீன்று நிலையில் குறிப்பிடுவர். முதல் நிலையில், ஆசன வழியே, இரத்தப் போக்கு இருக்கும். ஆனால், மீலம் வளியே திரியாது. மலக்குடல் உள் சோதனை மீலமே அறிய முடியும். இரண்டாம் நிலையில், மலம் கழிக்கும் பொழுது மீலம் வளியே வரும். ஆனால், தானாகவே மலம் கழித்த பின் உள் வாங்கி விடும். மீன்றாம் நிலையிலோ வளியேறிய மீலம் உள் வாங்காது. இரத்தப் போக்கும் அடிக் கடி உண்டாகும்.

0000000000

இந் நோயின் முதல் அறிகுறி ஆசனவாய் வழியே இரத்தம் கசிவதாகும். ஆரம்ப நிலையில் லசோன இரத்த கசிவு மலம் கழிக்கும் பொழுது உண்டாகும். நாளடைவில் லசோன நோய் மூற்றும் பொழுது, அடிக் கடி இரத்தம் ஒழுகத் தொடங்கும். சில நேரங்களில் அதிகளவு இரத்தம் வளியேறுவதால், ஆட்களில் நன்றை து வளியே திரியும். மலம் கழிக்கும் போது, கழிப்பறிகளில் சொட்டு, சொட்டாக இரத்தம் கொட்டும்.

இந் நிலையை அடைசிப்பட்டுத் தினால், கடுமையான இரத்தப் போக்கால் ஏற்படும் பின் விளைவாக இரத்த சோகை போன்றவை ஏற்படும். பின் மீலம் பெரிதாகி ஆசனவாய் வழியே வளியே துரத்திக் (Prolapse) கொண்டு திரியும். வலியற்ற நிலையில் பெரும்பாலும் ஆரம்ப நிலையில் இருக்கும் மீலம், ஆசனவாய் வழியே துரத்திக் கொண்டுள்ள நிலையில், மலம் கழிக்கும் பொழுது வலியை உண்டாக்கவும் கட்டும். சரியாக மருத்துவம் செய்யாத நிலையில் நாளடைவில் வளியே துரத்தி வரும் மீலம், மீண்டுமே உள் சலெலாமல், இரத்தக் கட்டியாக மாறும் நிலை ஏற்படும்.

மீலம் உண்டாகும் இரத்தக் குழாயில் அடைப்பு (Thrombosis) ஏற்பட்டு இரத்தக் குழாய் நெரிசு கட்டும் நிலை ஏற்படும். சில நேரங்களில் இந்தக் கட்டிகளில் நோய் தோற்று, புண்கள் ஏற்படவும் கட்டவும். நீண்ட நாள் மீலக்கட்டிகள் பூற்றுநோயாக மாறும் நிலையும் உண்டாகலாம்.

0000000000

Written by
Monday, 28 July 2008 16:10 -

மஃல நஃரஃய் லசஃக தரெய்தத் தஃடஃங் கஃம் நெலயெயெல், உணவஃக கஃட்டுப்பஃடஃ நஃல் ல பலனதெத் தரஃம். உஃடல் பரஃமனகெக் கஃறதெத் தல், நஃல் ல உஃடற்பயெற் செ, மலச்செக் கல் ஏற்பஃடஃமல் பஃரத் தஃக கஃகஃளஃளுதல், அதெக் கஃரமற்ற, நஃர்ச் சத்துள்ள உணவஃகளை உஃட்கஃளஃளுதல், கஃயகறெ, கீ ரதெ, பழ வககெளதெ தெனமஃம் உள்கஃளஃளுதல் ஆகெயவதெ மஃல நஃரஃய் மஃதல் நெலதெ மஃல நஃரஃயெல், மஃலம் சஃரஃங் கச்செய்யஃம் மரஃந்தஃகளை ஊசெமஃலம் நஃரெயெக மஃலததெல் சலெுத்தஃம் மஃறதெ நஃல் ல பலனதெத் தரஃம்.

ஃரணஃடஃம் நெலதெ மஃலம் ஆரஃம்ப நெலயெயெல் கஃட ஃந்த மரஃத்தஃவம் நஃல் ல பலனதெத் தரஃம். ஆணஃல், செல நஃரஃயெளெகஃகஃ இது தற்கஃலெக் கஃணமஃ ஃளெக் கஃம். ஃச்சமயங் களெல் மீ ணஃடஃம், மீ ணஃடஃம் ஊசெபஃஃடுவதன மஃலம், பல வரஃடங் களஃகஃ, நஃரஃயென் வளர்ச்செயதெத் தஃக க மஃயெம். ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவம் சயெய் மஃயெத நெலயெயெல் உள்ள நஃரஃயெளெகள், உஃடனயெக ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவம் சயெய்தஃகஃளஃள மஃயெத பஃரஃளஃதஃர்ச் சஃழல் உஃயெவர களஃகஃ ஃவ்வகதெ மரஃத்தஃவம் ஏதஃவஃனதஃகஃம்.

000000 000000000000

மஃல நஃரஃய் க்கஃன சரெயென மரஃத்தஃவம், ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவமயெஃகஃம். மஃனஃறஃம் நெலதெ மஃலம், மஃறறெயெ ஃரணஃடஃம் நெலதெ ஆகெயவறறெற் கஃ இததெத் தவெர வறெு வழெயெல் லதெ. மஃலம் ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவம் மஃலம் ஃகறற்ப்பஃடுவதறற் கஃ 24 மணெநஃரெம் மஃன்பஃஃஃடல் கழஃவப்பஃடல் (Enema) வணெஃடஃம். ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவததஃல் மஃலம் மஃழஃமயெக ஃகறற்ப்பஃட்டபெறற், மரஃந்தஃ வதெத் தஃ கஃடெ வெஃவர. ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவததெற் கஃ மஃறஃநஃள ஃக கஃடஃ ஃகறற்ப்பஃடஃம். மலச்செக் கல் ஏற்பஃடஃமல் நஃரஃயெளெகள் பஃரத் தஃக கஃளஃவதஃ ஃவசெயம்.

ஆறஃம் நஃளெலெரஃந்தஃ மரஃத்தஃவர களஃ வெரல களஃல் ஆசன வஃயதெ வெரெத் தஃ வெஃவர. (Manual Anal Dilatation) இது மெகவஃம் மஃக கெயம். ஃவ்வஃறஃ சயெயெவெஃடஃல் ஆசனவஃய் சஃரஃங் கெ வெஃம் சஃழ நெலதெ ஏற்பஃடஃம். ஃளஃளஃ சஃடஃன, உப்பஃ கலந்த நீ ரெல் நஃரஃயெளெ தெனமஃம் (சஃமஃர் ஃரஃ வஃரம்) சறறஃ நஃரெம் உஃ கஃரந்தஃ ஃரஃததல் நலம் பயக் கஃம். ஃதனஃல் ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவம் சயெய்தஃகஃணஃட ஃடததெல் வீ க்கம், வலெபஃனறவதெ ஏற்பஃடுவததெ தவெரக் கலஃம். நஃறஃ சதவெகெதம் கஃணப்பஃடுத்தக் கஃடெய நஃரஃய்தஃன மஃல நஃரஃய்.

சனென்னதெ மஃநகரென் மென் சஃர ஃரெயெல் நெலயெயெங் களெல் சஃவர வெளம் பரங் களெல் மஃலம் நஃரஃய் க்கஃ ஃறஃவதெ செகெச்சதெ ஃனறெ வதெத் தெயம் எனறஃ ஃழஃதெயெள எததெ பலரஃம் பஃரத் தெரஃக் கலஃம். சயெய்தெத் தஃள களெலஃம், மற்ற ஊஃடக் களெலஃம் கஃட ஃவ்வகதெ வெளம் பரங் களஃ ஃடெக் கெவரஃம். ஃததெயெலெலஃம் நம்பெ ஏமஃந்தஃ, பஃரஃளஃ நஃடஃம், உஃடல் நலக் கஃஃஃ பஃனறவதெ ஏற்பஃடஃ சங் கஃடப்பஃடுவததெவெஃ, நஃரஃயென் ஆரஃம்ப நெலயெயெயெநஃல் ஃறஃவதெ மரஃத்தஃவரெஃடம் (General Surgeon) ஆலஃசனதெ பறெறஃ ஃததெ கஃடெபெடெத் தஃல், ஃந் நஃரஃயெளெதெல் வெறெறெ கஃளஃளலஃம்.
- நஃரஃய் களஃ ஃரஃகஃம் மரஃத்தஃவம் (ஃவறறதெ) ஃழெக் கஃம்.

0000.0000.0000000000,

(நனறெ: உணம் மதெ மஃதமெரஃமஃறதெ ஃதழ்)

<http://www.keetru.com/medical/general/haemorrhoids.php>