டெங்கு காய்ச்சல்

Written by
Wednesday, 09 July 2008 12:28 -

-மருத்துவர் ப.செல்வராஜன்-

மழைக்காலத்தில் நாம் கண்டு பயப்படும் இன்னொரு நோய் டெங்கு காய்ச்சல். அறுபதுகளின் துவக்கத்தில் ‘டிங்கி’ ஜுரம் என அறிமுகமான இந்நோய் வந்த சீசனில்தான் ‘‘ஸ்டவ் ஜோசியம்’’ என்பதும் அறிமுகமானது. ‘டிங்கி’ என்ற பெயரால் பல நகைச்சுவைத் துணுக்குகள் உருவாயின. ஆனால், அதன் சரியான பெயர் ‘டெங்கு’ என்பதே.

இந்நோய் ஏற்படக் காரணமாக உள்ளது டெங்கு நுண்ணியே. (நுண்ணி என்பது வைரஸ்தாங்க.... தமிழ்மொழி பெயர்ப்பாளர்கள் நுண்கிருமி என்றால் பாக்டீரியா, அதிநுண்கிருமி என்பது வைரஸ் அதாவது நுண்ணி என்கிறார்கள்)

இவை ஊன்நீர் வகைகளாகப் (Serotypes) பிரித்தால் நான்கு வகைப்படும். அதில் என்ன விசேஷம் என்கிறீர்களா? அதைப் பிறகு சொல்கிறேன். இவை வயது, பால், இனம் ஆகிய வேறுபாடு பார்க்காமல் எல்லோரையும் ஒன்றாகத் தாக்கும்.

இவற்றைப் பரப்பும் கொசுக்களை ‘ஈடஸ் ஈஜிப்டை’ என்கிறார்கள். இவை பகல் நேரத்தில் கடிப்பவை. அதனால் நமக்குத் தெரியும். மழை நீரில் அல்லது குளிர்சாதனப் பெட்டி (ரிஃபிரி ஜிரேட்டர்), ஏ.சி ஆகியவற்றில் தேங்கும் சிறிதளவு நீரில்கூட கொசுக்கள் முட்டையிட்டுப் பெருகிவிடும். நகர்ப்புறங்களில் சிறு பாத்திரங்களில் இவை பெருகி, நோயைப் பரப்புகின்றன.
சாதாரணமாக, மருத்துவர்களிடம் ஜுரம் என்று போனால் மழைக்காலத்தில் ‘‘இதெல்லாம் வைரஸ் ஃபீவர் (viral fever)’’ என்பார்கள். ‘‘அதுக்குப் போய் ‘டெஸ்ட்’ எல்லாம் பண்ண வேண்டாம்.... போய் மாத்திரை சாப்பிட்டு ரெஸ்ட் எடுங்க!’’ என்பார்கள்

அந்த ‘வைரஸ் ஃபீவர்’ தான் டெங்கு. பொதுவாக ஒரு நாள் காய்ச்சலுக்கே, என்ன சோதனை செய்யலாம் என வரைமுறைகள் உள்ளன. நம் ஊரில் ‘‘எதுக்கும் எல்லாம் பாத்துடலாமே, டாக்டர்’’ என்று நோயாளிகள் தாமே முடிவு செய்வது தவறு.

முதல் நாள் காய்ச்சலில் ஒரே ஒரு சோதனை போதும். (உச்சி முதல் பாதம் வரை மருத்துவர் சோதித்தாலே பல முறை காரணம் புரியலாம்). குளிர் அல்லது கடுமையான தலைவலி ஏற்பட்டால் மலேரியா உள்ளதா எனச் சோதிக்கலாம். அது ஒன்று மட்டுமே ‘பாசிட்டிவ்’ ஆக இருக்கக் கூடும்.

டெங்குதானா என உறுதி செய்வது, அவசியமற்றது. அதற்கென பணம் செலவழிப்பது வீண். ஏனெனில், டெங்கு காய்ச்சலுக்கென தனிப்பட்ட மருந்துகள் ஏதும் கிடையாது. வெறும் பக்கபலம் தரும் சிகிச்சை மட்டுமே போதும். மேலும் 15 வயதுக்குட்பட்டோருக்கு மட்டுமே _ அதிலும் 5% க்கும் குறைவானவர்களுக்கு மட்டுமே உயிருக்குத் தீங்கு ஏற்படும் அளவு பாதிப்பு ஏற்படலாம்.

நோய்க் குறிகள்:

1 / 4

1) நரோய ்த ் தட ுப ்பாற ்றல ் இல ்லாதவர ்களிடம ் ஏற ்பட ுவதை (classic dengue) ‘‘ம ுறையான டெங ்க ு’’ என ்கிறார ்கள ். இந ் நரோய ் வெளிநாட ்டிலிர ுந ்த ு நம ் நாட ்ட ுக ்க ு வந ்த ு தங ்க ும ் இளவயதினரையும ் க ுழந ்தைகளையும ் தாக ்க ுவத ு. உடலில ் ந ுண ்ணி ப ுக ுந ்த ு 5_8 நாட ்கள ் ச ும ்மா இர ுந ்த ு, பிறக ு கண ்ணீ ர ்க ் கசிவ ு, தடிமன ் என வலேை காட ்ட ும ். இதற ்க ுச ் சில மணி நரேங ்கள ் கழித ்த ு திட ீ ரனெ உடம ்பை ம ுறிக ்க ும ் வலி, கண ்களின ் பின ் ப ுறத ்தில ் வலி, பொற ுக ்க ம ுடியாத தலைவலி மற ்ற ும ் கால ், கை ம□ட ்ட ுகளில ் வலி ஆகியன ஏற ்பட ும ்.

உடல ் அசைவினால ் தலைவலி க□ட ும ். சிலர ுக ்க ு வெளிச ்சத ்தயைே பார ்க ்க ம ுடியாத அளவ ு கண ்கள ் க□சலாம ். உடல ் நட ுக ்கம ும ் க ுளிர ும ் சற ்ற ு தாமதமாக வரலாம ். இவை தவிர, த□க ்கம ் வராமல ும ், பசி இன ்றி வாய ் கசந ்த ு பரோய ், உடல ் பலவீ னம ் அடைந ்த ு அவதிப ்படவ ும ் நரே ும ். கால ்வாசி பரே ுக ்க ுத ் தொண ்டையில ும ், ம□க ்கில ும ் அழற ்சி ஏற ்பட ும ்.

□□□□□□□□□□□ □□□□□□டெங ்க ு காய ்ச ்சலின ் பரோத ு இர ுமல ் மட ்ட ும ் வர ுவதே இல ்லை.

மர ுத ்த ுவச ் சரோதனையின ் பரோத ு, கண ்கரோளங ்களதை ் தொட ்டால ் வலி ஏற ்பட ுவத ு தரெிய ும ். உடலில ் ஆங ்காங ்கே நிணநீ ர ் ம ுண ்ட ுகள ் வீ க ்கம ுற ்ற ுக ் காணப ்பட ும ்.

பாதி பரே ுக ்க ு, நாக ்கின ் பின ்ப ுறம ் சிறிய வரே ்க ்க ுர ு பரோன ்ற க ுமிழ ்கள ் ஏற ்பட ும ். நாக ்கின ் மலே ் மாவ ு பரோன ்ற கரோழைப ் படிந ்திர ுக ்க ும ். மார ்பில ும ், கரங ்களின ் உட ்பக ுதிகளில ும ் தரோல ் சிவந ்த ு காணப ்பட ்டால ும ், இவை சில நாட ்களில ் மறைந ்த ு விட ும ். அதன ்பிறக ு, தடித ்த அல ்லத ு சிற ு கொப ்பளங ்களரோட ு தரோல ் சிவக ்கலாம ். இவை 3_5 நாட ்களில ் தரோன ்றி, உடல ் ம ுழ ுவத ும ் பரவலாம ்.

2_3 நாட ்களில ் காய ்ச ்சல ் க ுறைந ்த ு இயல ்ப ு நிலைக ்க ுத ் திர ும ்பிடக ் க□ட ும ். மற ்ற நரோய ்க ் க ுறிகள ் அனதை ்த ும ் மறைந ்த ு பரோய ் விட ும ்.

ஆனால ், அனதை ்த ுமே 2_3 நாட ்களில ் மற ுபடிய ும ் வந ்த ு விட ும ்.

இத ு டெங ்க ு காய ்ச ்சலின ் தனிப ்பட ்ட க ுணநலன ் ஆக ும ்.

அதிர ்ஷ ்டவசமாக, இத ்தகைய classic dengue அதிகம ் காணப ்பட ுவதில ்லை. நரோய ்க ்க ுப ் பிறக ு, பல வாரங ்கள ுக ்க ு உடல ் சரோர ்வ ு நீ டிக ்க ும ்.

2) இரண ்டாவத ு வகை, சற ்ற ுக ் கட ுமை க ுறைந ்த நரோய ் வகையாக ும ். இதில ் காய ்ச ்சல ், பசியின ்மை தலைவலி மற ்ற ும ் உடல ்வலி ஆகியன இர ுக ்க ும ். லசோன தரோல ் சிவத ்தல ் காணப ்பட ும ். நிணநீ ர ் ம ுண ்ட ுகள ் பாதிப ்படைவதில ்லை. 3 நாட ்களில ் உடல ் ம ுழ ுவத ும ் தறேிவிட ும ். (நம ் ஊரில ் காண ும ் ‘வரைஸ ் ஃபீ வர ்’ இந ்த வகையைச ் சரே ்ந ்தத ுதான ்).

3) இவற ்றையெல ்லாம ் விட அச ்ச ுற ுத ்த ும ் ஒன ்ற ு ‘டெங ்க ு க ுர ுதிக ் கசிவ ு காய ்ச ்சல ்’ (dengue hemorrhagic fever) எனப ்பட ும ் ம□ன ்றாவத ு வகையாக ும ்.

இதைப ்பார ்த ்த ுதான ் நாம ் மிரண ்ட ு பரோகிறரோம ். (தண ்ணீ ர ்ப ் பாம ்ப ுகளைக ் க□ட நாகப ் பாம ்ப ு என அடித ்த ுக ் கொல ்வத ும ் அலறி ஓட ுவத ும ் பரோல ்தான ் இத ு).

இது குழந ்தகைளை, அதாவது 15 வயதிற ்கு ட ்பட ்டவர ்களை மட ்டுமே பாதிக ்கிறது. இருபாலரயையும ் ஒரே அளவில ் தாக ்குகிறது.

□□□□□□□□□□□□□□□:

துவக ்க நிலயையில ் காய ்ச ்சல ், தொண ்டை வலி, தலைவலி, பசியின ்மை, குமட ்டல ், வாந ்தி மற ்றும ் கடுமயைான வயிற ்றுவலி ஆகியன ஏற ்படும ். 2_4 நாட ்கள ் வரை இது நீ டிக ்கும ். ஆனால ், classic dengue போல ், தசை வலி, மூட ்டு வலி மற ்றும ் எலும ்பு வலி ஆகியன இராது.

சோதித ்துப ் பார ்க ்கயைில ் 38.30 to 40.60 (1010F _ 1050F) காய ்ச ்சல ், உள ் நாக ்கும ் தொண ்டயைும ் சிவந ்த நிலை தவிர, நிணநீ ர ் முண ்டுகள ் மற ்றும ் கல ்லீ ரல ் வீ ங ்கியிருப ்பது தரெிய வரும ்.

துவக ்க நிலயைை அடுத ்து, உடல ் நிலை வகெு துரிதமாக மோசமடயைும ். உடல ் சோர ்வு மிகவும ் அதிகரிக ்கும ். கை கால ்கள ் சில ்லிட ்ட போதும ், உடல ் மட ்டும ் வபெ ்பம ் கொண ்டிருக ்கும ். நறெ ்றியிலும ், கைகால ் விரல ் முனைகளிலும ் புள ்ளி புள ்ளியாக குருதிக ் கசிவு (petechiae) ஏற ்படும ். சில சமயம ், தோலில ் தடிப ்புகள ் அல ்லது சிறு கொப ்புளங ்கள ் தோன ்றும ். கை கால ்கள ் நீ லமாகக ் கூட ்டும ். இதயத ் துடிப ்பு அதிகரித ்து, ரத ்த அழுத ்தம ் குறைந ்துபோகும ்.

4_5_வது நாளில ்தான ் பரெும ் உயிர ் இழப ்பு நரேுகிறது. ரத ்த வாந ்தி, கருத ்த நிறத ்தில ் மலப ்போக ்கு, ஆழ ்மயக ்கநிலை மற ்றும ் உடன ் தோேத அதிர ்வு நிலை ஆகியன கவலயைளிக ்கும ் அறிகுறிகள ். மூச ்சுத ் திணறல ், உடல ் நீ லம ் ஆதல ், வலிப ்புகள ் ஆகியன இறுதிக ் கட ்டத ்தில ் காணப ்படும ்.

□□□□□□□□□ :டெங ்குவுக ்கனெ தனிப ்பட ்ட சிகிச ்சை எதுவும ் இல ்லை. ரத ்தச ் சுழற ்சி துவண ்டு விடாமல ் இருக ்குமளவு நீ ரை உள ்ளே சலெுத ்த வணே ்டும ்.

காய ்ச ்சலைக ் குறைக ்க போதிய அளவு நடவடிக ்கை எடுக ்க வணே ்டும ்.

குருதிக ் கசிவு ஏற ்பட வட ்டணுக ்கள ் (platelets) குறைவதே காரணம ் என ்பதால ், அவற ்றை ஈடுசயெ ்ய ரத ்தம ் _ குறிப ்பாக, வட ்டணுக ்கள ் மட ்டும ் _ சலெுத ்த வணே ்டியிருக ்கும ்.

வட ்டணுக ்கள ் சாதாரணமாக 2.0 லட ்சம ் முதல ் 2.5 லட ்சம ் மி.மீ 3 என ்ற அளவில ் இருக ்கும ். அவை, ரத ்தக ் கசிவு உடலில ் ஏற ்படாமல ் தடுப ்பவை. அவற ்றின ் எண ்ணிக ்கை மிகவும ் குறயைும ்போது குருதிக ் கசிவு ஏற ்படுகிறது.

மருத ்துவ ஆலோசனை கட ்டாயம ் தவேை

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:டெங ்குவுக ் கனெ உடலில ் தோன ்றும ் காப ்பு மூலங ்களின ் அளவுகளைக ் (Igm Anti Body) கொண ்டு, டெங ்குதானா என உறுதி சயெ ்யலாம ். இது வழக ்கமாக எல ்லா காய ்ச ்சல ் வந ்தவர ்களுக ்கும ் சயெ ்வது தவேை இல ்லை. பணம ்தான ் வீ ணாகச ் சலெவாகும ்.

டெங்கு காய்ச்சல்

Written by
Wednesday, 09 July 2008 12:28 -

2) வட்டணுக்களின் எண்ணிக்கை: இது குறையும் போது, ரத்தம் செலுத்த வேண்டி இருக்கலாம்.

தடுப்பு முறைகள்: டெங்குவுக்கென தடுப்பூசிகள் கண்டுபிடிக்கும் முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன. இதுவரை வெற்றி கிட்டவில்லை.

நிச்சயமான ஒரே தடுப்புமுறை, கொசுக்களை ஒழிக்கும் முறையே. மழைநீரையும், வீடுகளில் தேங்கும் நீரையும் அவ்வப்போது ஒழிப்பது மட்டுமே.

அவசியமான அச்சுறுத்தல்: ஒருமுறை டெங்குவினால் பாதிப்புற்ற பிறகு, தடுப்பாற்றல் அதிகரிக்கும். ஆனால், அடுத்த முறை 4 ஊன்நீர் வகைகளில் வேறொரு வகை, டெங்கு நுண்ணி தாக்கும்போது, உடற்காப்பு மூலம் விளைவிக்கும் செயல்களால் மட்டுமே பெரும் தீங்குகள் ஏற்படும்.

அதாவது, நம்மைக் காப்பதற்கென்று உள்ள காவல்துறை, வீட்டில் திருடன் நுழைந்ததற்காக வீட்டையே கொளுத்துவது போன்ற விளைவுகள் ஏற்படும். இந்நிலை பெரும்பாலும் உடல் பலம் குறைவான குழந்தைகளில் _ அதாவது நோஞ்சான்களிடம் _ ஏற்படுவதில்லை. நல்ல திடகாத்திரமான குழந்தைகளே பாதிப்புறுகின்றன. எனவே, நடுத்தர மற்றும் உயர்மட்ட வசதி கொண்ட குடும்பத்தினர் ‘டெங்கு’ என்றால் அலறுவது நியாயம்தான்! ஆனால், கொசுக்களை ஒழிப்பது நாமும் பங்கேற்க வேண்டிய ஒரு பொது நல சேவை என்பதைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

சீனாவில் மா சே துங் ஆட்சி துவங்கியபோது கொசுக்கள், பூச்சிகள், எலிகள் இவற்றைக் கொல்வது நம் தலையாய கடமை என்றவுடன், மக்கள் வெளுத்து வாங்கியதில், ‘சுற்றுச் சூழல் சமநிலை இழப்பே (Ecological imbalance) வந்து விட்டது என்கிறார்கள். அந்த அளவு இல்லா விட்டாலும், கொஞ்சமாவது நாம் செயல்படலாம்... என்ன சார், சொல்றீங்க?...

http://maruththuvam.blogspot.com/search/label/%E0%AE%95%E0%AE%BE%E0%AE%AF%E 0%AF%8D%E0%AE%9A%E0%AF%8D%E0%AE%9A%E0%AE%B2%E0%AF%8D

4 / 4