

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:29 -

---

கோவகை காயதை தொண்டகை காய் என்று சொல்வதும் உண்டு. இது உடம்புக்கு குளமதை செய்யும். கபத்தை ஒழிக்கும். இதனை பரப்புவதன் கலந்து கறி, கட்டி, சாம்பார தயாரிப்புகளாம். சாப்பிடுவதற்கு சுவையாக இருக்கும். கோவகை காய் பித்தம், ரத்தப் பரப்புக்கு, வாயு, வயிற்றில் உள்ள பிச்சி ஆகியவற்றுக்கெல்லாம் முடிவாக கட்டும் நல்ல மருந்தாகும்.

கோவகை பழம் கபத்தை உண்டாக்கும். சீ க்கிரத்தில் சீ ரணமாகாது. ஆனால் மிச்சு இரத்தம், வாந்தி, வாய்வு ரத்த சோகை, பித்தம், காமாலை முதலான பிரச்சினைகளை குணப்படுத்தும். கடுகிளால் ஏற்பட்ட காயங்களின் மீது கோவகை இலையை அரைத்து வதைத்துக் கட்டினால் புண் விரைவில் ஆறும்.

கோவகை இலையை சாறு, பித்தம், பாண்டி, ஷயம், மலநோய் ஆகியவற்றுக்கு மருந்தாகப் பயன்படும். கரம் மசாலா அல்லது உஷணத்ததைத் தரும் மருந்துகள் கோவகை காயால் ஏற்படும் தீ மகைகளுக்கு நல்ல மாற்றாகும்.

<http://eegarai.blogspot.com/>