

ஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐ

தனேக்காய் எண்ணையில் கற்பஐரம் சரேத்து நன்கு சூடவதைத்து ஆரவதைத்து நெஞ்சில் தடவ சளி குணமாகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐ

ஐந்தாறு துளசி இலகைளும் ஒரு சிறு துண்டு சூக்கு, 2 லவங்கம், சரேத்து நன்கு அரைத்து நெற்றியில் பற்றாகப் போட்டால் தலவைலி குணமாகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

சூக்கு, பால் மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி ஆகியவற்றை வறுத்து பொடி செய்து தனையில் கலந்து சாப்பிட தொண்டை கரகரப்பு குணமாகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

நெல்லிக்காய் இடித்து சாறு பிழிந்து, தனே சரேத்து சாப்பிட்டால் தொடர் விக் கல்தீ ரும்.

-----

ஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

சட்டியில் பபிகாரம் போட்டு காய்ச்சி ஆறவதைத்து அதனை ஒரு நாளகைக்கு மஐன்று வளேவை வாய் கொப்பளித்து வந்தால் வாய் நாற்றம் போகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

கரும்பு சக்கையை எடுத்து எரித்து சாம்பலாக்கி, அதனுடன் வண்ணெய் கலந்து உதட்டில் தடவி வர உதட்டு வடிப்பு குணமாகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐஐஐ

ஒரு டம்ளர் தண்ணீ ரில் கருவப்பிலை, இஞ்சி, சீ ரகம், மஐன்றயையும் கொதிக்க வதைத்து ஆறவதைத்து வடிகட்டி குடிக்க அஐ் ரணம் சரியாகும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐ

மஞ்சளை தணலில் இட்டு சாம்பல் ஆகும் வரை எரிக்க வணேட்டும். மஞ்சள் கரி சாம்பலை தனே கலந்து சாப்பிட குடல் புண் ஆறும்.

-----

ஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

வப்பம் பஐவை உலர்த்தி தஐளாக வநெநீ ரில் உட்கொள்வதினால் வாயுதொல்லை நீ ங்கும். ஆறாத வயிற்றுப்புண் நீ ங்கும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐ

வநெதயத்தலை நெய்யில் வறுத்து பொடி செய்து மஐரில் குடிக்க வயிற்று வலி நீ ங்கும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐஐ

சமெ்பரூத்தி இலகைளை தஐள் செய்து, தினமும் ஐருவளேவை சாப்பிட்டு வர மலச்சிக்கல்தீ ரும்.

-----

ஐஐஐஐஐஐஐஐ

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

---

மலலை வாழ்பைப் பழத்தலை நல்லணைணையில் சரேத்துச் சாப்பிட சீ தபதேதி குணமாகும்.

-----

000000 0000000000

கண்டங்கத்திரி இலகைசாறலை ஆலிவ் எண்ணையில் காய்ச்சி பசி வந்தால் பித்த வடிபிப்பு குணமாகும்.

-----

00000000000000000000

சுட்டம், சூக்கு, சாம்பிராணி, பரூங்காயம் இவகைகளை சம அளவு எடுத்து சரேத்து வடித்த கஞ்சியில் கலக்கி மறுபடியும் சுட்டுபடுத்தி மச்சுப்பிபிப்பு உள்ள இடத்தில் மின்று வளேகை தடவினால் குணமாகும்.

-----

00000 00000

கமலா ஆரஞ்சு தலலை வயிலில் காயவகைத்து பபி சயெத்து தினமும் சபுப்புக்கு பதிலாக உடம்பில் தயேத்து குளித்து வர சரூம நலய குணமாகும்.

-----

000000

வள்ளை பண்டலை வறெறிலலை சரேத்து மசிய அரகைத்து தினமும் தலலில் தயேத்து குளித்து வர தமேல் குணமாகும்.

-----

000000

கரூணகை கிழங்கை சிறுதுண்டுகளாய் நறுக்கி துவரம் பரூப்புடன் சரேத்து, சாம்பாராக சயெத்து சாப்பிட்டு வர மலம் குணமாகும்.

-----

0000000000

வாழகைத் தண்டலை சூட்டு அதன் சாம்பலலை தவேகாய் எண்ணையில் கலந்து தடவி வர தீப்புண், சீழ் வடிதல் மற்றும் காயங்கள் விரலவில் குணமாகும்.

-----

000000000000

ஓரு துண்டு சூக்கலை தலால் நீக்கி அரலை லிட்டர் நீரில் பபுட்டு சூண்டக காய்ச்சி, பால், சரக்கரலை சரேத்துக் காலலை, மாலலை சாப்பிட்டு வர மக்கடபைபு விரலவில் நீங்கும்.

-----

00000000 00000000

எலுமிச்சம் பழசாறு, தனை கலந்து குடிக் வரட்டு இரூமல் குணமாகும்

சித்த மருத்துவ அழகுக் குறிப்புகள்

0000000000 எண்ணெயில் மஞ்சள் துளையை போட்டுக் குழைத்து உடம்பிற்கு தடவி, 00000000  
00 தயே

த்துக் குளித்தால் தோல் பளபளப்பாகவும், மிருதுவாகவும் இருக்கும்.

00000000 பழத்தை இரண்டாக வெட்டி முகத்தில் தயேத்து, பத்து நிமிடம் கழித்து சோப்பு  
போட்டு கழுவ வேண்டும். தினம் இவ்வாறு செய்து வந்தால் முகம் பளபளப்பாகவும்,  
இளமையுடனும் இருக்கும்.

முகத்தில் உள்ள தவையற்ற முடிகளை நீக்க அடிக் கடி 0000000000 சாற்றை தடவ  
வேண்டும். தினமும் இவ்வாறு செய்தால் முடி வளர்ச்சி குறைந்து முகம் அழகு  
பெறும்.

பருமனாக இருப்பவர்கள் எடையை குறைக்க தினமும் காலையில் ஒரு டம்ளர்  
வெதுவெதுப்பான வெந் நீரில் ஒரு மட்டி 0000000000 பழச்சாற்றை பிழிந்து அதனுடன் அரை  
ஸ்பின் 0000 கலந்து சாப்பிட்டால்  
எடையை குறைக்கும்.

நகங்களை வெட்டும் முன் 00000000 தடவிவிட்டு, சிறிது நேரம் கழித்து நகத்தை  
வெட்டினால், விரும்பும் வடிவத்தில், அழகாகவும் வெட்ட இயலும்.

கபந்தலில் எண்ணெய் பசை அதிகமாக இருந்தால், 0000 0000000000 00000000 000000000000  
கலந்து தலையில் லசோக தடவிக் கொண்டு பிறகு தலையை குறை வண்ணெய். இதனால்  
எண்ணெய் பசை நீங்கி முடி அழகு பெறும்.

தனீ ரில் வடிகட்டிய பின், மஞ்சும் 00000000 00000000 00000000 சாற்றை பிழிந்து,  
தலையில் தயேத்துக் குளித்தால், தலை முடி பளபளப்பாகும்.

0000000000, 00000000, 00000000 00000000 மற்றும் 000000000000 இலகைகளை காயவைத்து,  
துளாக் கி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் சிறிது எடுத்து,  
00000000

குழைத்து, முகத்தில் பசி, 20 நிமிடம் ஊற வைத்து குளித்தால், முகம் வோடிக் குறு  
வராமல், வெளியில் கறுத்துப் போகாமல் இருக்கும்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

---

-----  
இளம் சப்டான ஒரு விட்டர் நீ ரில், இரண்டு ஸ்பின் 00000000போட்டு, கண்களை கழுவினால் கண்கள் பிரகாசமாக இருக்கும்.

-----  
கை, கால் முட்டிகளில் கறுப்பு நிறம் அதிகமாக இருந்தால், தொடர்ந்து அந்த இடத்தில் 000000000000 000000  
தயேத்து சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும் நாளடைவில் கறுப்பு நிறம் போய் விடும். தோல் வறண்டும், சூருக்கமும் இருந்தால்  
000000 00000000  
பபிசி, சிறிது நேரம் ஊற வைத்து, சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும்.

-----  
இரவா படுக்கும் முன், 0000000 000000இரண்டு தகேக்ரண்டி, அரமைபி 0000000000000000  
00000  
ஆகியவற்றுடன்  
00000000000000000000  
மாவை கலந்து முகத்தில் தடவிக் கொண்டு பத்து நிமிடம் ஊறிய பிறகு ஐஸ் ஓத்தடம் கொடுக்க முகம் சூத்தமாகும். பருவினால் ஏற்பட்ட தழும்பும் மறையும்.

-----  
00000000பழத்தை சின்னச் சின்ன துண்டுகளாக வெட்டி முகத்தில் தடவினால் சருமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசை குறையும்.

-----  
முகத்தில் உள்ள முடிகளை அகற்ற, 000000000000 0000000 0000, 0000000000, 0000000000  
அனதை தயையும் ஒன்றாகக் கலந்து பசைபோல் ஆனதும் முகத்தில் தடவவும்.  
காயந்தவாடன் மெதுவாக பிய்த்து எடுத்தால் முட்டையுடன் முடியும் எளிதில் வரும்.

-----  
00000 முகத்தில் தடவி 15 நிமிடம் கழித்து முகத்தைக் கழுவினால் வறண்ட சருமம் புதுப் பொலிவடையும்.

-----  
0000000 0000000 0000000நூனறாகப் பிசைந்து முகத்தில் தடவி, 20 நிமிடம் கழித்து கழுவினால், சருமம் மிகவும் மிருதுவாகும்.

-----  
0000000 00000000வெயிலில் காயவைத்து பொடி செய்து 00000000 கலந்து சருமத்தில் தடவி அரமைணி நேரம் கழித்து கழுவி வந்தால், வெயிலில் ஏற்பட்ட கருமை மறையும்.

-----  
00000, 00000 00000, 00000000, 00000000அனதை தயையும் கலந்து முகத்தில் தடவி குளித்தால் சருமம் அழகாகவும், பளபளப்பாகவும் மாறும்.

-----  
000000000000 00000000ஒரு டீ ஸ்பின் 00000 கலந்து முகத்தில் ஐந்து நிமிடம் மசாஜ் செய்தால் சோர்வடந்து சருமம் புத்துணர்ச்சி பெறும்.

-----  
00000000பழத்தை இரண்டாக நறுக்கி முகத்தில் தடவினால் சருமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசை குறையும்.

-----  
தோல் வறண்டும், சூருக்கமும் இருந்தால் 000000 00000000பபிசி, சிறிது நேரம் ஊற வைத்து, சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும்.

□□□□ : □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

---

<http://www.geocities.com/eegaraimidi/medicinal-tips.html>