

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:37 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

---



ஆடாதோடை

1) வறோ பயர்கள் : ஆடாதோடை

2) தாவரப் பயர்கள் : *Adatoda Vasica* Nees, குடும்பம் - *Acanthaceae*

3) வளரும் தன்மை: ஆடாதோடை என்ற சடையகை கிராமங்களில் அனாவரும் அறிந்திருப்பார்கள். நீண்ட முழுமையான ஈட்டி வடிவ இலகையும் வளர்ச்சி நிறப்பிசுக்கையும் உடைய குறுஞ்சடி. வலியில் வதைத்து வளர்க்கப்படுகிறது. தமிழ்நாட்டில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் வளர்கிறது. இது கசப்புச் சுவை, வெப்பத்தன்மை, காரப்பிரிவில் சரோம். இது விதை நாற்று, கரணை மலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படும்.

4) பயன்படும் உறுப்புகள்: இலை, பி, பட்டை, வரே ஆகியவற்றுத்துவப் பயனுடையவை.

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:37 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

5) பயன்கள் : ஆடாதோடெ இலையும ஐந்து குறுமிளகும் சாப்பிட்டால் ஆடாத உடலும் ஆடும், பாடாத குரலும் பாடும் என்ற ஒரு பழமொழியுண்டு. இதனால் காயம், ஈளா இராமல், சூரம், காமாலை, இரத்தக் கொதிப்பு இவகைளகை குணமாக்கும். கபத்தை அகற்றும், இசிவகை அகற்றும். நுண்ணிய புழுக்களைக் கொல்லும். சிறுநீர்பைப் பெருக்கும் தன்மையுடையது.

இலையின் ரசத்தைப் பத்து முதல் இருபது துளிவரை எடுத்துத் தனுடன் கலந்து சாப்பிட வாயு, கபக் குற்றங்களின் பெருக்கைச் சமன்படுத்துத்யும், வாத தளேசங்கள், பற்பல சூரங்கள், மப்பிணி நயே, வயிற்று நயே, ரத்தக் கொதிப்பு, ரத்த பித்தம், இராமல், மலே இளபைப்பு, வாந்தி, விககல், சபிலை அண்ட வாயு இவகைளபைப் பகைக்கும். பாடக்கபிய நல்ல குரல் தரும். இலையை உலர்த்திச் சூரூட்டாகச் சூரூட்டி புகைபிடித்துவர இரபைப்பு நயே நீங்கும். ஆடாதோடெ இலையுடன் இலகைக் கள்ளி இலகைச் சாற்றகை கலந்து வலெல்லம் சரேத்து மணப்பாகு செய்து 10 முதல் 20 துளி அளவு 2-3 மூறகை கொடுத்துவர இரபைப்பிராமல், வயிறு உப்புசம், கப நயே கள் குணமடையும. இலகைச் சாறு 2 தகே கரண்பி எரூமபைப் பாலில் காலகை மாலகை கொடுத்து வரச்சீ தபதே, ரத்தபதே குணமடையும.

ஆடாதோடெயின் பபுவகை வதக்கி இரு கண்களின் மீதும் வதைத்துக் கட்ட கண்களில் உண்டாகும் நயே தீரூம்.

ஆடாதோடெபைப் பட்டயகை நன்றாக இடித்துச் சலித்து குபிநீர் செய்து உட்கொண்டாலும், பட்டயகை உலர்த்தி இடித்து சபிரணம் செய்து வதைத்துக் கொண்டுவநெநீரில் 2 கிராம் சாப்பிட்டு வந்தாலும் சூரம், இராமல், இளபைப்பு ஆகிய நயே கள் நீங்கும்.

ஆடாதோடெ வரூடன் கண்டங்கத்தரி வரே சமனளவு சரேத்து இடித்துச் சலித்து அரகை முதல் ஒரு கிராம் வரகை தனேில் சாப்பிட்டு வர நரம்பு இழுப்பு, சவாச காசம், சன்னி, ஈளா, இராமல், சளிசூரம், என்பூரூக்கி, குடகைச் சல்வலி ஆகியவகை குணமாகும். ஆடாதோடெ வரேினால் இராமல், உஷணம், மந்தம், வியர்வகை நயே, கபின மப்ச்சு, கழுத்து வலி முதலியவகை நீங்கும். கற்பிணி பணெணூக்கூக் கடகைசி மாதத்தில் வரே கசாயுத்தகை காலகை மாலகை கொடுத்துவரகை சூகப்பிரசவம் ஆகும்.

ஆகவகே ஆடாதோடெ என்பது இரூதயம், இரபைப்பகை, நூரயீரல், இவகைளில் கபத்தினாலும், வாதத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் களாளூகளைகை குணப்படுத்தும ஓர் அற்புத மபலிகயாகும்.

[http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/07/blog-post\\_19.html](http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/07/blog-post_19.html)