Written by
Thursday, 31 July 2008 14:04 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:30

குப்பைமேனி

1) வேறுபெயர்கள் :- பூனை விரட்டி, இந்தியன் அக்கலிப்பா,மரகாந்தா, குப்பி, கஜோதி.

2) தாவரப்பெயர் :- ACALYPHA INDICA.

3) குடும்பம் :- EUPHORBIACEAE.

4) வளரும் தன்மை :- இது தோட்டங்களிலும், சாலையோரங்களிலும். பொதுவாக இந்தியாவில் எங்கும் காணப்படுகிறது. குப்பைமேனிக்கு அருகில் பூனை வராது. சிறு செடியாக வளரும். இதன் இலை பச்சைசலேனே முக்கோண வடிவமாக ஓரங்கள் அறும்பு அறும்பாக இருக்கும். இலையில்
ஒரு சில இடங்களில் மஞ்சள் நிறப் புள்ளிகள் இருக்கும். பூக்கள் வெண்மையாக, சிறியதாக இருக்கும். காய்கள் முக்கோண வடிவில் மிளகளவில் பச்சையாகக் காணப்படும். காய்களைச் சுற்றிப் பச்சை நிறத்தில் செதில்கள் இருக்கும். மாற்றடுக்கில் அமைந்த பல அளவுகளில் உள்ள இலைகளையும் இலைக்காம்பு இடுக்கிலமைந்த பூக்களைக் கொண்ட
குறுஞ்செடி. இது சுமார் 50 செ.மீ . உயரம் வரை வளர வல்லது. குனான், ஸ்டீ ரால்ஸ் மற்றும், சைனோஜெனிக் க்ளைகோசைடு போன்ற மிகவும் விஷம் வாய்ந்த வேதிப் பொருட்களையும் உடையது. குப்பைமேனியை மார் ஜாலமோகினி என்பர்.
எரிப்புக்குணமுடையது.வசீ கரப்படுத்தும் இயல்புடையது.
மாந்திரீ க மூலிகையாகும். விதை நாற்றுக்கள் மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படுகிறது.

5) பயன்தரும் பாகங்கள் :- செடி முழுதும் மருத்துவப் பயனுடையது.

6)பயன்கள் :- நெஞ்சுக் கோழையை நீ க்கும். இருமலைக் கட்டுப் படுத்தும். விஷக்கடி, ரத்தமூலம், வாதநோய்,நமச்சல், ஆஸ்துமா, குடற்புழுக்கள், மூட்டுவலி மற்றும் தலைவலி போன்ற நோய்களைக் குணப்படுத்தப் பயன்படுகிறது. இலை வாந்தி உண்டாக்கிக் கோழையகற்றியாகவும். வேர் மலமிளக்கியாகவும் பயன்படுகிறது.

சமூல சூரணம் 1 சிட்டிகை நெய்யில் காலை மாலை ஒரு மண்டலம் கொடுக்க 8 வித பவுத்திர நோயும் தீ ரும்.

Written by
Thursday, 31 July 2008 14:04 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:30

வரே்ச□ரணம் 1 லிட்டர் நீ ரில் 1 பிடி பரோட்டு 8 இல் ஒன்றாய் காச்சிக் கரொடுக்க நாடா புழு, நாகக்குப்பூச்சிநீ ங்கும். பதேியாகும் சிறுவர்களுக்குப் பாதியளவுகரொடுக்கவும்.

இலயைை விளக் கணெ்ணயெ் விட்டு வதக்கி இளஞ்ச□ட்டில் கட்டிவரப் படுக்கபை் புண்கள் தீ ரும்.

இலசைச் ச□ரணத்தபை் பரொடிபரோல் நசியமிட தலவை வலிநீ ங்கும்
இலை, சிறிது மஞ்சள், உப்பு அறதைத்துப் ப□சிசற்றுநரேம் கழித்துக்குளிக்கத் தரோல் நரோய் அனதைத்தும்தீ ரும்.

ம□லநரோய் :- ம□லநரோய் ஒரு சிக்கலான நரோய்.அறுவை சயெ்தாலும் வளரும். ம□லிகை மருந்துகள் நல்ல பயன் தரும். ஆசனம□லம், பக்க ம□லம், சிந்திம□லம், மகே ம□லம், சரக்கண்ட ம□லம், மாலமைம□லம், கரொடிம□லம், கண்டமாலை என எட்டு வகபைபடும். பதினெட்டுவகை எனவும், க□றுவர். அவைஇவற்றில் அடங்கும். ம□லத்திற்குக் குப்பமைனேிசிறந்த மருந்தாகும். ப□த்த குப்பமைனேியை வரேோடு பிடுங்கி நிழலில் உணர்த்தி ச□ரணம் சயெ்து இதில் 2 - 5 கிராம் அளவு பசும் நயெ்யில் காலை மாலைசாப்பிடுக, 48 நாள் சாப்பிட எந்தவகை ம□லமும்மாற்றிலும் குணமாகும்மரோில் சாப்பிடுக. புளிகாரம் இல்லாவிடில் விரைந்து குணமடயைும்.

நாடாப்ப□ச்சி, புழு - குடற்பழுவான நாடாப்புழு, கீ ரிப்ப□ச்சி, ஆகிய வற்றிக்கு, இதன் வரே் 50 கிராம் 200 மி.லி. நீ ரில் காய்ச்சி குடிநீ ராக அருந்த, ப□ச்சிகள் அனதைத்தும் வளிேயறேும்.

விடம் :- குப்பமைனேிச்சாற்றில் சுண்ணாம்பு மத்தித்துநாய், பாம்பு, எலி, முதலியன வற்றில் கடி வாயில்தடவ குணமடயைும். மகேப்புண்ணும் குணமடயைும்.

படுக்கபைபுண் :- ஆமணக் கணெ்ணயைில் இந்த இலயைை வதக்கி இழஞ் ச□ட்டுடன் வதைத்துக் கட்ட படுக்கபை் புண், ம□ட்டு வீ க்கம், வாத வலி தீ ரும்.

தலவைலி :- இந்த இலயைின் பரொடியை ம□க்கில் பரொடிபரோல் இழுக்க நீ ர் வடிந்து தலவைலி உடனகேுணமடயைும். இதனை நசியமிடுதல் என்பர். வறிநோய்க் கடியும், சித்த பிரமயைும் குணமடயைும்.

சரொறிசிரங்கு :- குப்பமைனேி, மஞ்சள், உப்பு ம□ன்றும்அரதைத்துப் ப□சி ஒரு மணி நரேம் சனெ்று குளித்துவர சரொறி சிரங்கு படை குணமடயைும்.

புண் :- எல்லாவகயைான புண்களுக்கும் இதன் இலயைுடன் மஞ்சள் வதைத்து அரதைத்துப் ப□ச குணமடயைும், மனேி மீ ண்டும் எழிலோடு விளங்கும்.
---(ம□லிகை

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/10/blog-post_07.html