Written by
Thursday, 31 July 2008 13:31 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:15

வடெ்டிவரே்.

1) ம□லிகயைின் பயெர் -: வடெ்டிவரே்.

2) வறேுபயெர்கள் -: கருவுவரே், உசிர், வீ ராணம்.

3) தாவரப்பயெர் -: CHRYSOPOGON ZIZANIOIDES.

4) தாவரக்குடும்பம் -: POACEAE.

Written by
Thursday, 31 July 2008 13:31 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:15

5) தாவர அமைப்பு -: இது அனைத்துவகை மண்ணிலும் வளரும்.வெட்டிவேர் புல் இனத்தைச் சேர்ந்தது. இது பெரும்பாலும் மணற்பாங்கான இடங்களிலும், ஆற்றுப் படுகைகளிலும் சிறப்பாக வளரும். நாணல் மற்றும் தர்ப்பைப் புற்களைப் போல் வளரும். இது நான்கு முதல் ஐந்து அடி உயரம் வரை வளரும்.வேர் கொத்துக் கொத்தாக இருக்கும். இதன் வேரை வெட்டி எடுத்த பின் புல்லையும் வேரையும் வெட்டி நடுவில் உள்ள துண்டை மீண்டும் புதிதாக நட்டு பயிரிடுவதால் வெட்டி வேர் என வழங்கப்படுகிறது. இதன் வேர் கருப்பு நிறமாக மணத்துடன் இருக்கும். இதனை பெண்கள் மணத்திற்காக தலையிலும் அணிவதுண்டு. இது உடலின் வேர்வையும், சிறுநீரையும் பெருக்கி வெப்பத்தை அகற்றி உடலுக்கு உரமாக்கியாகவும் செயல்படுகிறது. இதை ஒரு வருடத்தில் வெட்டி எடுக்கலாம்.வேர் குச்சிகள் மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படுகின்றது.இதன் பூ ஊதா நிறத்தில் இருக்கும். இதன் வேர் இரண்டு முதல் நான்கு மீட்டர் ஆழம் வரை செல்லும்.இது லமென்கிராஸ், பாமரோஸா புல் போன்று வளரும். வெட்டிவேர் மண் அரிப்பதைத் தடுக்கும். மாடுகள் இதன் புல்லதைத் தின்னும்.

6) பயன் தரும் பாகம் -: வேர் மட்டும்.

7) மருத்துவப் பயன்கள் -: வெட்டி வேர் குளிர்ச்சியதைத் தருவதுடன் நல்ல நறுமணத்தையும், உற்சாகத்தையும் தரக்கூடியது. வெட்டி வேர் சிறந்த மருத்துவப் பயனுடையது. இதிலிருந்து எடுக்கப் படும்.தைலமும் நறுமணம் கொண்டது. இதனை மணமூட்டி
யாக தைலங்களிலும். குளியல் சோப்புகளிலும், பயன் படுத்துவதுண்டு. இந்த எண்ணெயை
கை,கால் பிடிப்புகளுக்குத்
தடவி வர நல்ல குணம் தெரியும்.இது
காய்ச்சல்
மற்றும்
வயிற்றில் ஏற்படும் நோய்களை
க் கட்டுப்படுத்தும். நாவறட்சி, தாகம் நீக்குவதுடன் மன மகிழ்ச்சி உண்டாகும்.

Written by
Thursday, 31 July 2008 13:31 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:15

வாந்தி பதேிக்கும்
இது நல்ல மருந்தாகும்.

வடெ்டி வரேை நன்கு உலரத்தி பொடிசயெ்து கொண்டு 200 மி.கி. முதல் 400 மி.கி. அளவு எடுத்து நீ ரில் ஊறப்போட்டு அந்த ஊறல் நீ ரை 30 மி.லி. முதல் 65 மி.லி. அளவு வீ தம் அருந்தி வர காசசல் மற்றும் வயிற்றில் ஏற்படும் நோய்கள் கட்டுப் படும்.

வடெ்டி வரேகைகொண்டு சயெ்யப்படும். விசிறியகை் கொண்டு வீ சி வர உடல் எரிச்சல ், நாவறட்சி தாகம்
, இவை நீ ங்கும். மனமமகிழ்ச்சியம் உண்டாகும்.
கோடை காலத்தில் வடெ்டி வரேகை் கொண்டு சயெ்யப்படும் தட்டிகளை ஜன்னல்களில் கட்டி வர அறையின் வபெ்பத்தகை் குறைத்து மனத்தயைும் குளிர்ச்சியயைும் தரும்.

வடெ்டிவரேை இரண்டுபிடி எடுத்து ஒரு மண் பாண்டத்தில்போட்டு நன்கு காச்சிய சுடுநீ ரில் திருநீ ற்றுப்பச்சை விதயைைப்போட்டு வதைத்து வயெில் நரேத்தில் குடித்து வர, சூட்டினால் உண்டான தகே எரிச்சல், தாது நஷ்டம், கழுத்துவலி, கோடைகொப்பளங்கள், சொட்டுச் சொட்டாக சிறுநீ ர் இறங்குதல்முதலிய உஷ்ண வியாதிகள் யாவும் தணியும்.
வடெ்டி வரேகைகொண்டு குழித்தலைம் இறக்கி அதனை 1 முதல் 2 துளி சர்கரயைில் கலந்து கொடுக்க வ ாந்தி பதேி
குணமாகும்.

Written by
Thursday, 31 July 2008 13:31 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:15

கோடைகாலத்தில் நீர் எரிச்சல், தேக எரிச்சல், வயிற்றுக் கடுப்பு, முதலிய நோயால் அவதிப் படுபவர்கள் வெட்டிவேரை சுத்தம் செய்து உலர்த்திப் பொடிசெய்து கொண்டுஅதனுடன் பெருஞ்சீரகம் பொடி சேர்த்து சம அளவு எடுத்துவெந்நீரில் 200 மி.கி. அருந்தி வர குணம் தெரியும். வெட்டிவேரை இருக்கைகளிலும், குடிநீரில் போட்டும் பயன் படுத்துகிறார்கள்.

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/12/blog-post_11.html