

முதல் தடவையா வீட்டுக்கு வரவங்களுக்கு இனிப்பு கொடுக்கணும்னு எங்க அம்மா சொல்லியிருக்காங்க. அதனால முதல் அவல் பாயசம்.

முதல் தவேயானதெல்லாம் எடுத்துக்கணும்

அவல் - 1 கப்

சர்க்கரை - 1 1/2 கப்

பால் - 1 கப்

நெய்

முந்திரி

திராட்சை

அரைக்க : தேங்காய் , ஏலக்காய்

- முந்திரி & திராட்சையை நெய் விட்டு நல்லா வறுத்து எடுத்து தனியா வகைக்கணும்
- இன்னும் கொஞ்சம் நெய் விட்டு அவலை சிவக்க வறுக்கணும்.

- பிறகு பால் சரேத்து வகே வகைகனும்.( தண்ணீ ர் வணேட்டுமானால் சரேக்கலாம் .
- நன்றாக வநெ்தவுடன் சர்க்கரை சரேத்து கரண்தவுடன் , அரதைத்வற்றை சரேத்து ஒரு கொதி விட்டு இறக்கி வறுத்த முந்திரி & திராட்சை சரேக்க வணேட்டும் .

பாயசம் கெட்டியாக இருந்தால் இன்னும் கொஞ்சம் பால் சரேக்கலாம் .

<http://suganthiskitchen.blogspot.com/2008/07/blog-post.html>