

Written by

Sunday, 03 August 2008 19:04 -

நாம் நகைகளை வறும்மனதே அழகைக் காகத்தான் அணிகிறோம் என்று நம்மில் பலர் நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறோம்.

நகை அணிவது வறும் அழகைக் காக மட்டும் இல்ல... அதில் மருத்துவரீ தியான பலன்களும் நமக்குக் கிடக்கிறது என்கிறார்கள் மருத்துவர்கள்.

“கூறிப்பாக, இது நம் உடம்பில் உள்ள வர்மப் புள்ளிகளைத் துண்டி நம் உடம்பின் ஓவ்வொரு உறுப்பின் நலனையும் பராமரிக்க உதவுகிறது...!” என்கிறார்கள் கோவை கே.ஜி. மருத்துவ மனையின் அக்குபஞ்சர்துறை டாக்டர் சி.வி. அருணா சம்பாஷினி.. அவர் சொன்னார்...

“நம் உடலின் இரத்த ஓட்டத்தை ஏந்திச் செல்லக் கூடியவர்களும், அதற்கான பாதகங்களும் இருப்பது போல, நம் உயிர் ஓடும் சக்திக்கு என்று தனிப்பாதகங்கள் உண்டு. ‘நாடி ஓட்டப் பாதை’ என்று இதற்குப் பெயர். உயிர்ச்சக்தி ஓட்டப் பாதகங்கள் என்றும் சொல்வோம்.

நாடிகளும், நரம்புகளும் முக்கிய இடங்களில் ஒன்று சேர்வதை வர்மப் புள்ளிகள் என்கிறோம். இந்த மாதிரி புள்ளிகள் இந்தப் பாதகங்களில் ஏராளமாக உள்ளன. கூறிப்பட்ட அளவு துண்டுவதை இந்தப் புள்ளிகளில் ஏற்படுத்துவதன் மூலம் அரிய மருத்துவ சிகிச்சையே நம் உடம்பில் நடப்பதும். இதுதான் அக்குபஞ்சர்துறை எனும் சீனப் பாரம்பரிய மருத்துவம்!

பெயர்தான் இது சீன மருத்துவமதே தவிர, உண்மையில் இது தோன்றியது இந்தியாவில் தான். இராமதேவர் என்ற சித்தர்தான் இதை சீனா வரை கொண்டுவந்தவர். அங்கு இன்று இந்த மருத்துவத்துக்கு என்று தனி யுனிவர்சிட்டியே உள்ளது. உலகின் பல இடங்களிலும் இதை பரவச் செய்து வருகிறார்கள்.

இந்த வர்மப் புள்ளிகள், கை, கால், மற்றும் உள்ளங்கை, உள்ளங்காலில் தான் அதிகப்படியாக உள்ளதால் இவற்றைத் துண்டும் விதமாகவே நாம் வறும் காலால் நடந்து மலகைக் கோயிலுக்கு செல்வது, கல்லும் முள்ளும் குத்துவதை காலுக்கு மெத்தை என விருப்பமாக பக்தியுடன் ஏற்றுக் கொள்வது, காது குத்தி தோடு அணிவிப்பதை ஒரு திருவிழாவாகவே கொண்டாடி மகிழ்வது என்று நமது முன்னோர்கள் இந்த அருமையான அக்குபஞ்சர்துறை தியத்தை நமது வாழ்க்கையுடனே இணைத்து விட்டார்கள்.

இது போன்ற ஆபரணங்களில் நாம் பெரும்பாலும் தங்கத்தை உபயோகிப்பதற்கும் கட்ட காரணம் இருக்கிறது. தங்கம் உடம்பதைத் தொடர்பி இருந்தால் நம் உடலின் தஜேஸ் அதிகரித்து அழகு மிளிரும்!

லட்டை டாக் வள்ளி, ஓயிட் மெட்டல், கோல்டு பிளட்டை நகைகள் என்று ஒப்பேனாகவும் மார்க்கெட்டுக்கு நிறைய வந்து விட்டன.

இவை ஒப்பேனாக்கும் ஒப்பேன்... தங்கம் விற்கும் யானை விலை, குதிரை விலையில், இவை நம் தவேகையையும் நிறைவு செய்யும்...

நாம் போடவது தங்கமோ, வள்ளியோ அல்லது சாதாரண மெட்டலோ எதுவாக இருந்தாலும், அந்த ஆபரணம் என்பது நம் உடலின் அக்குபஞ்சர்துறை புள்ளிகளைத்

Written by
Sunday, 03 August 2008 19:04 -

தடிகண்டித்தான் விடுகிறது. அதற்காகவாவது, இனிநாம் நகைகளைப் போடவோம். இதனால் பலவியாதிகள் கட்டுப்பாட்டும்!

நம் உடலின் அந்தந்த ஏரியாவில் சற்றே அழுத்தத்தகைக் கொடுப்பது போல், நாம் போட்டிருக்கும் ஆபரணத்தலை சோகசு திருகிவிட வண்டும். தினசரி இதுவே ஒரு சிகிச்சையாக உங்களுக்கு அமையும்!...

மற்றபடி உடலநிலை சரியில்லை என்ற சீரியலான ஒரு நிலையில், இந்தவதைத்தலை நாமே செய்தாலே போதும் என்று நின்று விடக்கூடாது! அவசரநேரத்தில் மருத்துவரிடம் சென்று தகுந்த ஆலோசனைப்படி சிகிச்சை செய்துகொள்வதே முறையானது!...

சரி.... நாம் அணியும் எந்த ஆபரணம், என்னவிதமான மருத்துவப் பலனை தருகிறது என்று இனி பார்ப்போம்!

வகை குறை?	பலனை விவரம் விவரம்	பலனை குறைபாடு
தந்தை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு

வகை குறை?	பலனை விவரம் விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு
மாமலை	பலனை விவரம்	பலனை குறைபாடு

<http://maruththuvam.blogspot.com>

<http://www.tamilnadutalk.com/portal/index.php?showtopic=8387>