

கரூஞ்சீ ரகத்தின் தாயகம் தனெ ஐரோப்பிய நாட்டுப் பகுதியாகும். இது பழமையான ஒரு மணம் ஊட்டும் தாவரப் பொருளாகும். மிகப் பழமையான ஹீ ப்ரு மொழியில் கரூஞ்சீ ரகம் பற்றிய விளக்கங்கள் உள்ளன. பிளின் என்ற புகழ் பெற்ற பழங்கால மருத்துவ நிபுணர் தனது நூலில் கரூஞ்சீ ரகத்தைப் பற்றி கஹியுள்ளார். கிழக்கு - மத்திய நாட்டுப் பகுதிகளில் இது நன்கு வளர்கிறது. இந்தியாவில் பஞ்சாப், பீ கார், அஸ்ஸாம் மாநிலங்களில் காட்டுச் செடியாக வளர்கிறது.

இச்செடி 40 முதல் 50 செ.மீ . உயரம் வரையிலும். மலர்கள் நீ ண்ட காம்புகளுடன் வளிர நீ ல நிறத்தில் இருக்கும். கனியின் மறே பகுதி பிளவற்று விதைகள் வளியாகும். ஒரு காயில் பல விதைகள் அடங்கியிருக்கும். இவரை கறுப்பாகவும், உறுதியாகவும் இருக்கும்.

□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ :-

தோல் நோய்களை குறைக்கும். பசியைத் துண்டும். சீ ரணத்தை ர்படும். வயிற்றுப் போக்கை குணப்படுத்தும். பூழுக்கொல்லியாக செயல்படும். வாந்தியைத் தடுக்கும். இதய வலியை குறைக்கும். சிறுநீ ர் சூரப்பிகளை துண்டும். பால் சூரப்பைக் கட்டும்.

* சிறிதளவு கரூஞ்சீ ரகத்தை பசும்பால் விட்டு அரைத்து முகத்தில் பஹி ஊறிய பின் கழிவி வர முகப்பரு மறையும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தை நீ ர் விட்டு, அரைத்து, நல்லண்ணையில் குழைத்து கரப்பான், சிரங்கு ஆகியவற்றில் பஹி வர குணம் தரரியும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தை தனே விட்டு அரைத்து பிரசவித்த பின் ஏற்படும் வலிக்குப் பஹி சிட வலி மாறும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தை அரைத்து தமேல் மலே பஹி வர தமேல் சிறிது சிறிதாக மாறும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தை வறுத்து காடி விட்டு அரைத்து சஹி, தமேல் மலே பஹி வர தமேல், சஹி மறையும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தையும், தும்மட்டிக் காயையும் சரேத்து அரைத்து விலாப்பக்கம் பஹி வர குடல் பஹி சஹி வளியறே விடும்.

* கரூஞ்சீ ரகப்பொடி, மல்விப்பொடி இரண்டையும் பாலில் கலந்து சாப்பிட அஜீ ரணம் மாறும்.

* கரூஞ்சீ ரகப்பொடியை தயிரில் கலந்து சாப்பிட அஜீ ரணம் மற்றும் வாயு உற்பத்தி மாறும்.

* கரூஞ்சீ ரகத்தை ளுமபைப்பால் விட்டு அரைத்து முகத்தில் தடவி வர முகப்பரு மாறும்.

Written by

Sunday, 03 August 2008 18:56 -

* கருஞ்சீ ரகத்தை வற்றெறிலை சாற்று விட்டு அரைத்து காது, கன்னப் பகுதியில் ஏற்படும் வீக்கம் மலே பற்று போட வீக்கம் மறையும்.

* கைப்பிடிக்கீழா நலெல்லி இலகைகளோடும் ஒரு ஸ்பின் கருஞ்சீ ரகம் சரேத்து சிறிதளவு பால் சரேத்து அரைத்து பின் இதை ஒரு கப் பாலில் கலந்து காலடை உணவுக்கு அரை மணி நேரம் பின் மற்றும் மாலடை நேரம் பருகி வர மஞ்சட்காமாலடை குணமாகும்.

நன்றி

- சா.அனந்தகுமார், அகஸ்தீஸ்வரம்.

<http://www.tamilnadutalk.com/portal/index.php?showtopic=8474>