Written by
Thursday, 31 July 2008 14:11 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:32

நன்னாரி

1. வறே¯பயெர்கள் - கிர¯ஷ்ணவல்லி, அங்காரிம□லி, நற¯க்க¯ ம□லம், நற¯நீ ண்டி.

2. தாவரப்பயெர் - HEMIDESMUS INDICUS.

3. க¯ட¯ம்பம் - ASCLEPIADACEAE.

4. வகை - நன்னாரி, சீ மைநன்னாரி, □□□□□□□□□□□, கர¯நன்னாரி.

5. வளர¯ம் தன்மை - இந்தியாவில் எங்க¯ம் வளர¯ம் கொடி வகையைச் சரே்ந்தத¯. எதிரட¯க்கில் அமைந்த க¯ற¯கி நீ ண்ட இலைகளையுடைய கம்பி பனோ்ற கொடியினம். இந்த வரேின் மறே்ப¯ரம் கர¯மை நிறமாக¯ம். உள்ளே வெணை்மை நிறமாகவ¯ம், நல்ல மணமுடையை தாகவ¯ம், வாயிலிட்ட¯ச் ச¯வகைக்க சிறித¯ கசப்பாகவ¯ம் இர¯க்க¯ம். விதை நாற்ற¯க்கள் ம□லம் இனப்பரெ¯க்க சயெ்யப்பட¯கிறத¯.

6. ம¯க்கிய வதேியப் பொர¯ள்கள் - இலைகளிலிர¯ந்த¯ ர□ட்டின், வரே்களிலிர¯ந்த¯ ஹகெ்ஸாட்ரை அக்கனோ்டனே், ல□பியால், ஆல்பா அமரின், பீ ட்டா அமரின், இட்டரோஸ்டிரால் ஆகிய வற்றில் எணை்ணயெ் எட¯க்கப்பட¯கிறத¯.

7. பயன்தர¯ம் பாகங்கள் - வரே், பட்டை, மற்ற¯ம் இலைகள்.

8. பயன்கள் - சித்த மர¯த்த¯வத்தில் இதன் வரே்கள் பயன் பட¯த்தப் பட¯கிறத¯. சிற¯நீ ர் நன்றாகப் பிரிய, வியர்வயைைப் பரெ¯க்கி உடலில் உஸ்ணத்ததைத் தணித்த¯ உடம்பை உரமாகக்கக்□டிய தன்மை உடயைத¯. ஒற்றதைத் தலைவலிக்க¯, சரிமானம், நாட்பட்ட வாத நோய், பித்த நீ க்கம், மகே நோய், பால்வினை நோய் ஆகியவற்றிற்க¯ நல்ல மர¯ந்த¯.

பச்சை நன்னாரி வரே் 5 கிராம் நன்க¯ அரதைத்த¯ 200 மி.லி. பாலில் சாப்பிட்ட¯ வர

Written by
Thursday, 31 July 2008 14:11 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:32

மூலச்சூடு, மேக அனல், மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, வறட்டு இருமல் ஆகியவை தீரும். நீண்ட நாள் சாப்பிட நரை மாறும்.

பச்சைவேரை 20 கிராம் சிதைத்து 200 மி.லி. நீரில் ஓரு நாள் ஊறவைத்து வடிகட்டி 100 மி.லி. வீதம் காலை, மாலை குடித்து வரப் பித்த நோய், சிறு நஞ்சு, நீரிழிவு, வெட்டைச் சூடு, கிரந்தி., சொறிசிரங்கு, தாகம், அதிக பசி, மேக நோய் தீரும். பத்தியம் அவசியம்.

வேர் 20 கிராம் அரலிட்டர் நீரில் போட்டு 200 மி.லி. யாக்கி 100 மி.லி. வீதம் காலை, மாலை சாப்பிட்டு வர நாட்பட்ட வாதம், பாரிசவாதம். தொல்நோய்கள்,

செரியாமை, பித்த குன்மம் தீரும்.

ஆண்மை பெருக நன்னாரி வேர் குடிநீரை இழஞ் சூடாக அருந்தி வரவேண்டும். வியர்வை நாற்றம் நீங்க மிளகு. உப்பு. புளி இவைகளுடன் நன்னாரியின் இலை, பூ, காய், கொடி, வேர் முதலியவற்றுடன் நெய் சேர்த்து வதக்கி 90 நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

நன்னாரி வேர்ப் பட்டையை நீரில் ஊறவைத்து தேவையான அளவு பாலும், சர்க்கரையும், கலந்து குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க, உடலைத் தேற்றுவதோடு நாட்பட்ட இருமலும், கழிசலும் நிற்கும்.

நன்னாரிவேரை வாழையிலையில் வைத்துக் கட்டி எரித்து சாம்பலாக்கி அதனுடன் தேவையான அளவு சீரகமும், சர்க்கரையும் பொடித்துக் கலந்து அருந்திவர சிறுநீரக நோய்கள் அனைத்தும் விலகும்.

நன்னாரி வேர் பொடியுடன் சமளவு கொத்துமல்லியைத் தூள் செய்து சேர்த்து அருந்திவர பித்த சம்பந்தமான கோளாறுகள் நீங்கும். தவிர வயிறு, குடல், இவைகளில் உண்டாகும் நோய்கள் குணமாகும்.

நன்னாரி வேர்ப் பொடியுடன் சோற்றுக் கற்றாழை சோறு சேர்த்து உண்ண விஷக் கடிகளால் உண்டாகும் பக்க விளைவுகள் நீங்கும்.

பெரு நன்னாரிக் கிழங்கை ஊறுகாய் செய்து சாப்பிடும் வழக்கம் உண்டு. இது கல்லீரலைக் குணப்படுத்தும், காமாலையும் குணமாகும், ஜீரண சக்தியையும் உண்டாக்கும். உடம்பு சூட்டைக் குறைக்கும், ஓவ்வாமைக்குச் சிறந்த மருந்து.

வேர் சூரணம் அரைகிராம் காலை மாலை வெண்ணெயில் கொள்ள ஆரம்ப குஷ்டம் தீரும். தேனில் கொள்ள பாண்டு, காமாலை தீரும். அதிகமாகச் சாப்பிட்டால் பசி இருக்காது.

சித்தமருத்துவத்தில் நன்னாரி பல தைலங்களிலும் லேகியங்களிலும் மணமூட்டும்

பொருளாகச் சேர்க்கப் படுகிறது.

மேலே உள்ள முதல் படம் பெருநன்னாரி அல்லது மாவழிக்கிழங்கு என்று பெயர் இதன் இலைகள் பெரிதாக இருக்கும். இவை இரண்டும் என் தோட்டத்தில் உள்ளது.

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/09/blog-post_16.html