Written by
Thursday, 31 July 2008 14:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:31

□□□□□□□□□□□

1)□□□□□□□□□□□□□- செம்பரத்தை, ஷூப்ளவர், சீன ஹைபிஸ்கஸ்.

2)□□□□□□□□□□□- HIBISCUS ROSASINENSIS.

3)□□□□□□□□□□- MALVACEAE.

4)□□□□□□□ □□□□□-எல்லா வகை இடங்களிலும்
நன்றாக வளரும். இது சீன நாட்டிலிருந்து வரப்பெற்ற செம்பருத்தி. அழகுச் செடி எனப்
பல தோட்டங்களில் இந்தியா முழுவதிலும் பயிரிடப்படுகிறது இது 5-10 அடி உயரம் வரை
வளரவல்லது. இதன் இலைகள்
பசுமையாகவும் ஓரங்களில் அரிவாள் போன்ற பற்க
ளுடனும் இருக்கும். செம்பரத்தையின் மொட்டுக்கள்
சிவப்பு நிறமாக நீண்டு இருக்கும்.விரிந்ததும் ஐந்து
இதழ்களை உடையதாகவும் நடுவில் குழல் போன்று

Written by
Thursday, 31 July 2008 14:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:31

மகரந்த தாளயைும் கொண்டிருக்கும். இதில் பல வகை
கள் உள்ளன. பொதுவாகப் பல அடுக்குகளயைுடயை
அடுக்குச் சமெ்பருத்தியயைும் காணலாம். துவரப்பும்.
பசயைும் உடயை ப□வில் தங்கச்சத்து உள்ளது.இதை
இனப்பருெக்கம் சயெ்ய நன்றாக முதிர்ச்சி அடைந்த
அரை அடி நீ ளமுள்ள தண்டுக் குச்சிகளை நாற்றங்
காலில் நட்டு வரே் பிடிக்கச் சயெ்ய வணே்டும் 90
நாட்களில் குச்சிகள் வரே்பிடித்துவிடும்.

5)□□□□□□-கோ 1, திலகம் சிகப்பு நிறப்ப□க்கள்,
கோ 2, புன்னகை, மஞ்சள் நிறப்ப□க்கள் , அடி
பாகத்தில் சிகப்பு நிறங்கொண்ட மஞ்சள் நிறப்
ப□க்கள்.

6)□□□□□□□□□□ □□□□□□□□- ப□க்கள், இலைகள், பட்டை
மற்றும் வரே்கள்.

7)□□□□□□□- சமெ்பருத்திப்ப□ ப□ஜைக்கு மலராகப்
பயன் படுகிறது. சிவந்த நிறமுடயை ப□வே சிறந்த
பலன் உடயைது. இது வபெ்பு அகற்றிக் காமம்
பருெக்கும் சயெ்கயைுடயைது. க□ந்தல் வளர்ச்சிக்கு
ம□லிகை ஷாம்பு தயார் சயெ்ய பயன்படுகிறது. இது
கருப்பை கோளறுகள் உதிரப்போக்கு , இருதய நோய்
ரத்தஅழுத்த நோய் குணமடயைப் பயன்படும்.

அழலை, இரத்தபித்தம், தாகம்,பதே, வயிற்றுக்
கடுப்பு, விந்துவை நீ ற்றும், மகேம், விசுசி வடே்டை
போம். தகேவாரக்கேியம், விழியொளியும் உண்டாம்.

சமெ்பயிலைக்கட்டி, ஐந்நி, தினவு, துடைவாழை,
நீ ர்ரேற்றம், பிளவை, பீ நாசங்கள், புண்புரை, மகேம்,
வாதகபம், விப்புருதி, விரணம், வீ க்கம், வடெித்த
புண், புரைகளும் போம்.

ப□வை நீ ரிட்டுக்காச்சி வடிகட்டிப்பாலும் சர்க்கரயைும்
சரே்த்து காலை மாலை பருக மார்புவலி, இதய
பலவீ னம் தீ ரும். காப்பி, டீ புகயைிலை நீ க்க
வணே்டும்.

ப□வை உலர்த்திப் பொடித்துச் சம எடை மருதம்
பட்டைத்□ள் கலந்து பாலில் காலை மாலை பருக
இதயபலவீ னம் தீ ரும்.

ப□வை நல்லணெ்ணயைில் காச்சி தடவ முடி வளரும்.
சமெ்பரத்தை வரே்ப்பட்டை, இலந்தை மரப்பட்டை
மாதுளம் பட்டை சம அளவு ச□ரணம் சயெ்து 4

Written by
Thursday, 31 July 2008 14:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:31

சிட்டிகை காலை மாலை சாப்பிட பெரும் பாடு
தீரும்.

செம்பரத்தம் பூ 500 கிராம் அம்மியில் நெகிழ
அரைத்து அதில் ஒரு கிலோ சர்க்கரையைப்
போதிய நீர் விட்டுக் கரைத்து வடிகட்டிக் கலந்து
சிறுதீயில் எரித்துக் குழம்புப் பதமாக்கி (செம்பரத்தை
மணப்பாகு) வைத்துக் கொண்டு 15 மி.லி.யாகக்
காலை மாலை சாப்பிட்டு வர உடல் சூடு, நீர்எரிச்
சல், உள்ளுறுப்புகளில் உள்ள புண், ஈரல்
வீக்கம், நீர்க்கட்டு ஆகியவை தீரும்.

இந்தப் பூவின் கசாயத்துடன் மான் கொம்பு பற்பம்
ஒரு கிராம் அளவு சேர்த்து 10-20 நாள் சாப்பிட
இதயத்துடிப்பு ஒழுங்கு படும். படபடப்பு
இருக்காது. குருதி தூய்மையாகும். குருதி மிகுதி
யாக உற்பத்தியாகும். பாரிச வாய்வும் குணமாகும்.
இதன் மகரந்தக் காம்பு உலர்த்திய தூள் 5 கிராம்
பாலில் சாப்பிட மலடு நீங்கும்.

தங்கச்சத்து இப்பூவில் இருப்பதால் தாதுவிருத்திக்கு
மிகவும் சிறந்ததாகும். நாளும் 10 பூவினை மென்று
தின்று பால் அருந்தினால் நாற்பது நாளில் தாது
விருத்தி ஏற்படும். நீர்த்துப்போன விந்து கெட்டி
படும், ஆண்மை எழுச்சி பெறும். உலர்த்திய பூ
சூரணத்துடன் முருங்கைப்பூ அல்லது விதை
உலர்த்திய தூளும் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வந்தால்
ஆண்மை குறைபாடு நீங்கும் ....இன்பம்
நீடிக்கும்.--------------------

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/09/blog-post_25.html