

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:23 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:09



பயேமிரட்டி.

1) ஊர்க்குடி கல்லூரி பயேமிரட்டி.

2) ஊர்க்குடி கல்லூரி -ANISOMELES MALABARICA.

3) ஊர்க்குடி கல்லூரி -LAMIACEAE.

4) ஊர்க்குடி கல்லூரி -இரட்டைப் பிரமட்டை, இரட்டை பயேமிரட்டி, ஊர்க்குடி கல்லூரி பீ நூறி, சற்று வட்டமான இலையுடைய இனம் ஒற்றைப் பயேமிரட்டி எனவும், வடுபுப்பக்கி எனவும் அழகைக் கட்டுகிறது.

5) ஊர்க்குடி கல்லூரி -இது தமிழகமெங்கும் தானே வளர்கிறது. எதிரடக்கில் அமறைந்த வளிரிய வடுபுட்டல் மணமுடைய நீண்ட இலகையையும் வளிரிய கருஞ்சிவப்பு மலர்கள் கொத்தினையும் உடைய சடுபி. சூமார் மீன்றடி உயரம் வளரும். வரட்சியதைத் தாங்கக்கூடியது. விதை மற்றும் தண்டுகள் மீலம் இனப் படுக்கம் செய்யப்படுகிறது.

6) ஊர்க்குடி கல்லூரி சடுபி முழுதும். (சமீலம்)

7) ஊர்க்குடி கல்லூரி பசி மிகுத்தல், கூடல் வாயுவகற்றல், வியர்வை படுக்குதல், காச்சல் தணித்தல், சதை நரம்பு ஆகியவற்றைச் செய்தல், அசிவ தணித்தல் ஆகிய குணங்களையுடையது.

பயேமிரட்டியினால் கணமாந்தம், படுதி, வயிற்று நோய், கரப்பான், கோரசூரம் போம்.

பயேமிரட்டிப் பிண்டால் கழிச்சல், மாந்த சூரம், வீக்கம், பயேமிரட்டு என்னும் படியான கிரக தோஷம் முதலியன போம் என்க.

உபயோகிக்கும் முறை -: இதன் சமீலம் கசப்புச் சுவையுள்ளது இதனை

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:23 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:09

கியாழமிட்டுக் கொடுக்க வாந்தி பதே, இராமல், சீ தசுரம்போம். ஒரு பலம் சமீலத்ததை தட்டி ஒரு மட்குடுவையில் போட்டு அரைப்பி சலம் விட்டு 1/8 படியாகச் சூண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி வளேகைக் கு அரை அலுன்ஸ் வீ தம் தினம் 2 வளேகை கொடுக்கலாம். அல்லது கால் ரப்பாய் எடை ஓமத்தையும் கால் ரப்பாய் எடை மிளகையும் ஒரு புது சட்டியில் போட்டு அடப்பிலறேறி வறுத்துக் கரியான சமயம் கால் பி சலம் விட்டு ஒரு பலம் பவே மிரட்டி இலையைக் குறுக வரித்து சரேத்து நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி வளேகைக் கு அரை அலுன்ஸ் வீ தம் தினம் 3 வளேகை கொடுக்கலாம். இத்தகையக் கியாழங்கள் குழந்தைகளுக்குப் பல முளகைக்கும் சமயம் காணுகின்ற பதேயைக் குணப்படுத்த இன்றியமையாததாகும். இதன் மீலத்ததை ஒரு பெரிய பாண்டத்தில் போட்டுச் சலம் விட்டு கொதிக்க வைத்து வதேபிபிக் கச்சுரம், தலவைலி முதலியன போம்.

இலையைக் கொதிக்க வைத்து வதேபிபிக் விடாத வாதசுரம் தீ ரும். இலைச் சாற்றை 5 துளி வநீ ரில் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க பல முளகைக்கும் போது ஏற்படும் பதே தீ ரும்.

இலையை நீ ரில் கொதிக்க வைத்துக் காலை, மாலகை குபிக் கச்சீ த வாதசுரம், முறை சுரம், மலக கழிச்சல தீ ரும்.

ஒரு பிபி நறெப்பொறி, 2 இலை நீ ரில் காய்ச்சி மணிக் கு ஒருமுடக் குக் கொடுத்து வரக் காலரா தீ ரும்.

10 கிராம் மிளகையும் 3 கிராம் ஓமத்தையும் புது சட்டியிலிட்டு வறுத்துக் கருகிய சமயம் அரை விட்டர நீ ர் சரேத்து கொதிக்கும் போது 40 கிராம் பவே மிரட்டி இலைகளைச் சிதைத்துப் போட்டு 125 மி.லி. யாகக் காய்ச்சி 15 மி.லி. யாக மீன்று வளேகை கொடுத்து வர குழந்தைகள் பல முளகைக்கும் போது காணும் மாந்தம் குணமாகும்.

இந்த இனத்தில் இலை நீ ளமாக இருப்பதை இரட்டைப் பவே மிரட்டி என்றும் இலை வட்டமாக இருப்பதை ஒற்றைப் பவே மிரட்டி என்றும் கற்று வதுண்டு. இவ்வையே ஆண்பெண் எனக் கருதப்படுகின்றன. ஆண்பிள்ளைகளுக்குக் காணுகின்ற நோயிக் கு பெண் இலையும் பெண்களுக்குக் காணுகின்ற நோய்க் கு ஆண் இலையும் சிகச்சகைக் கு ஏற்றது என்பது அறிவாளர்களின் கருத்து.

பவே பிதகண தோஷங்களக் கு வபேபிலையைக் கொண்டு மந்திரித்து அடிப்பதைப் போல் பவே மிரட்டி இலைகளையும் கத்தையாகக் கட்டிக் கொண்டு அடிப்பது வழக்கம் ஆகையால் இது பவே மிரட்டி எனக் கற்றுப்பட்டது.

பவே மிரட்டியின் இலையானது வதேபப்படக் கும் என்றும் வளெப்பான பதே, கிலவே மகிரகணி, தாபம், ரட்ட சை, அளள முந்தம், வாதாதிக் கம், உடசுரம், ரத்த தாதுவிலுண்டாகின்ற மலினம் ஆகியவற்றைப் போகக் கும் எனக். பவே மிரட்டியின் பச்சிலையை அகல் விளக்கின் திரியாகப் போட்டு விளக்கறேறி வைத்தால் பச்சை இலை எறிகிறது. உண்மதான். சந்தகேம் உள்ளோர் பரிசோதனை செய்து பார்க்கலாம்.

<http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/02/blog-post.html>