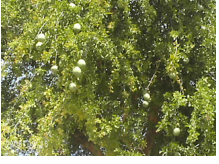


Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:14 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:06



வில்வம் .

1) மலிகையின் பெயர் - : வில்வம்

2) தாவரப் பெயர் - : AEGLE MARMELOS.

3) தாவரக் குடும்பம் - : RUTACEAE.

4) வறேயு பெயர்கள் - : கபி விளம் , கபி விளம், சிவத்துருமம் , நின்மலி, மாலபிரம் போன்றவை

5) பயன் தரும் பாகங்கள் - : இலை, பி, பிஞ்சு, காய், பழம், வரே, பட்டை, பிசின் .
முதலியன.

6) தாவர அமைப்பு - வில்வம் எல்லா இடங்களிலும் வளரும் மரம் . இமயமலையின் அடிவாரத்திலிருந்து ஜீலம், பலூசிஸ்தானம் கீழ்ப்பகுதிவரையிலும் தீபகற்பத்தின் தற்குப் பகுதியிலும் பரந்து விரிந்து காணப்படுகிறது. இலையுதிர் மரவகையைச் சார்ந்தது. கனிதொடர்வன, முடிகள் காணப்படும் 15 மீட்டர் வரை உயரும் . எல்லாச் சிவன்கோவில்களிலும் இருக்கும் . இலை கட்டிலை மலிவிலை அல்லது ஐந்து இலை கொண்டது இதன் மகாவில்வம் என்பார்கள் . கட்டிலையின் சிறிய இலைகள் நீள்வட்டமானது, ஈட்டி வடிவமானது, இலைப் பரப்பு வழவழப்பாக ஒளிரும் தன்மை உடையது. இலையடி ஆப்ப வடிவமானது அல்லது உருண்டையாக இருக்கும் . இலை விளிம்பு இடைவெளிகளில் வட்டப் பட்டிருக்கும் இலை நுனி விரிந்திருக்கும் அல்லது பிளவுற்று இருக்கும் . சில சமயம் நீண்ட அரச இலையைப் போல் வளர்ந்திருக்கும் . பிசின் ஐந்து மலர் வகையைச் சேர்ந்தது. தளிர்வில்லாத தட்டை தகடு கொண்டது. மகரந்த தட்டைகள் எண்ணற்றவை கனி பெரிய வகையைச் சேர்ந்தது. கட்டியன ஓடாக இருக்கும் . விதைகள் பல அகலத்தகை காட்டிலும் நீளம் அதிகம் . இந்த மரம் தயெவீக மலிகை மரம் . இது ஒரு விரூட்சகம் . கோவில் தோரம் இதன் வதை திருப்பார்கள் . இதன் இலை இறைவனுக்கு வழிபாடு செய்யப் பயன்படும் . வில்வமர நிழல் , காற்று இவற்றிலும் மருத்துவ சக்தி இருக்கிறது . ஸ்பரிசுத் தீட்சகைக்கு வில்வ மரம் . இதன் விதை மலம் இனப் பெருக்கம் செய்யப் படுகிறது .

7) மருத்துவப் பயன்கள் - : வரே நோய் நீக்கி உடல் திறேற்றும் , சதநரம்புகளையைச் சூரூங்கச் செய்யும் . கருதிக் கசிவநிறுத்தும் . பழம் மலமிளக்கும் . நோய் நீக்கி உடல் திறேற்றும் . பழ ஓடு காச்சல் போக்கும் . தூது எரிச்சல் தணிக்கும் . பிஞ்சு விந்து வண்ணீரக் குறைகளையும் நீக்கும் . பி மந்தத்தபை போக்கும் .

வில்வத் தளிர்வை வதக்கிச் சட்ட்டுடன் கண் இமைகளில் ஒற்றடம் வகைக்கண் வலி,

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:14 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:06

கண் சிகப்பு, அரித்தல் குணமாகும். இதன் இலகை காச நோயைத் தடுக்கும். தளத்தா வியாதிகளையீ க்கும். வட்டை நோயைக் குணமாகும். வட்டைப் புண்களையூற்றும். விஷப் பாண்டு ரோகத்தையுணமாகும். பித்தத்தைப் போக்கும். வாந்தியை நிறுத்தும். உடல் வலிபுத்தைத் தணிக்கும். சன்னி ஜூரங்களைப் போக்கும். இதன் பி வாய் நூற்றைத் தடுக்கும். விஷத்தை மூறிக் கும். பழம் விஷ நோய்களைத் தடுக்கும் மலக்கட்டை ஒழிக்கும், நாக் கு புண்களையூற்றும். உடல் வலுவைக் கொடுக்கும். அழகையும் உடல் வலுவையும் உண்டு பண்ணும்.

பட்டை வாத் சூர்த்தைத் தணிக்கும். முறைக் காச சலத்தைத் தடுக்கும். நஞ்சு வலியைப் போக்கும் மிச சடையுத்த தவிரும்.

பாண்டு, சோகை, மகே நோய், வாதவலி, பசியின்மை, கை - கால் பிடிப்பு, கிரந்தி நோய், சளி, தடிமன், இராமல், காசம், காமாலையீ க்கம், உடல் அசதி, காது, கண் நோய்கள், இரத்த பத்தி, அரிப்பு, மாந்தம், மலரீயா, போன்ற எல்லா வகையான நோய்களையும் குணமாகக் க வலு து வில வம்.

வில வ பழத்தின் ஓட்டை உடையைத் து உட சதையில் சரக் கரையே த்து ஓரூ தகே கரணியில் கிண்டி உண்ணலாம், சில நாட்கள் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால் பித்த நோயைக் கண்டிக்கும்.

வாய்புண், குடல் புண் போன்ற நோய்களையும் தீ ரக் க வலு து காசநோயை குணமாகும். சளி, தடிமன், மிக் கட்டைப்பு, கண் எரிச்சல் போன்ற வற்றையும் குணமாகும் வில வப் பழம்.

வில வ காயை உடையைத் து உள்ளே உள்ள சதையைக் கத்தியால் தோண்டி எடுத்து, புளி, இஞ்சி, கொத்துமல்லி, மிளகாய் வற்றல், பிண்டு சேர்த்து துவையல் அரத்ததுச் சாப்பிட்டால் மறே கண்ட நோய்களையு குணப்படுத்தும்.

புற்றுநோய்தீ ர - : நிறு வருடங்களாகும் மலே வயதான வில வ மரத்தின் கொழுந்தை தினமும் சாப்பிட்டு வந்தால் புற்று நோய் அடியோடு நிற்கும் என்று சித்தர்கள் கற்றுக்கொண்டார்கள்.

வில வ பழத்தின் சதையை 3 பங்கு நீ ர் விட்டு அரத்தது வடிகட்டி அதனுடன் பழப்பூச் சரக் கரையு அல்லது பனங்கற்கண்டு சேர்த்து ஓரூ டம் ளர் வீ தம் ஓரூ நாளையக் 3 முறை வீ தம் குடித்து வந்தால் மலத்தில் சீ தம், ரத்தம் போவதை தடுத்தது, மலம் ஒழுங்காக வலியுறும். உடல் வலிபுமும் நீ ங்கும். குடல் திடமடையும்.

இதையு குழந்தையாகும் அலுவன் ஸ் கணக்கில் கொடுக்கலாம். வில வ பழத்தின் உள்ள சதையை எடுத்து அதற்குத் தக்கபடி எண்ணெய் சேர்த்து, அதே அளவு பசும் பாலும் சேர்த்து பதம் வரும் வரையாகச் சி ஓரூ புட்டியில் வைத்துக் கொண்டு வாரம் 2 நாள் தலைம ஸ் நானம் செய் து வந்தால் வலிபு அதிகரிப்பால் ஏற்படும் கண் எரிச்சல், உடல் அசதி, கைகால் வீ க்கம் தீ ரும் கண்கள் குளிர் ச்சியடையும். இப்படிக் குளிக்கும் நாட்களில் பகல் தடுக்கம் ஆகாது உடலுறவு கட்டாது.

வில வப் பழமும் எண்ணெயும் சேர்த்து தலைத்தை சிறிது விளக்கில் சட்டாக்கி காதில் விட்டு பஞ்சால் அடையக் க வண்ணம் நாளடைவில் சுவை நோய்கள் நீ ங்கிவிடும்.

வில வக் காயை வலியில் நன்கு காயப்போட்டு அதையே எரித்துக் கரியாக்கி இடித்து பொடிசெய்து தினம் பல துலக்கி வந்தால் பற்களில் உண்டாகும் பல நோய்கள் போம். வில வக் காயைச் சூட்டு உடையைத் து அதிலுள்ள சதையை மட்டும் எடுத்து பால் விட்டு அரத்தது தலையில் தயே த்துக் குளித்து வர கண்ணெரிச்சல், உடல் வலிபு ம் நீ ங்கும் முடி உதிர் வது நிற்கும்.

வில வக் காயை உடையைத் து அதன் சதையைப் பசும் பால் விட்டாரத்தது விழுதாக் கி இரவூ

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:14 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:06

நரேங்களில் உடலில் காணப் படும் கரும் புள்ளிகளில் தடவி காலையில் முகம் அலம்ப வணேட்டும். ஒரு மாதத்தில் நிறம் மாறி மறந்து விடும். வில்வக் காயை சூடவணேட்டும். சூட்டால் வெடிக்கும். வெடித்த காயின் உள்ளேயிருக்கும் சதையை மட்டும் எடுத்து அரதை சூடாக வலி, வீக்கம், கட்டிகளின் மீது பற்றுப் போட்டால் நாள்பட குணமாகும். ஒருபிடி வில்வ இலையை சிறிது நீரில் ஊற வைத்திருந்து எட்டு மணி நேரம் சினைந்து, நீரிலுள்ள இலகைகளை எடுத்து விட்டு நீரமைட்டும் அருந்தினால் தீராத வயித்து வலி தீரும், உடல் நலம் பெறும், ஒரு அவுன்ஸ் வீதம் அருந்தி வந்தால் வாத வலிகள் மகே நரோய் போன்றவை குணமாகும். வில்வ இலையையும் பசுவின் கோமையைத்தையும் சம அளவு எடுத்து ஊற வைத்து, இடித்துச் சாறு பிழிந்து வடிகட்டி தினமும் அதிகாலையில் ஒரு டம்ளர் நீர் அருந்தி வந்தால் சோகைநரோய் மாறும் பாண்டு வியாதி பறந்தோடும். வில்வ இலை, அத்தி இலை, வேப்ப இலை, துளசி இலை இவை நான்கிலும் 25 கிராம் எடுத்துக் கொண்டு 5 கிராம் கடிகையும் சேர்த்து ஒரு மணி பானையில் போட்டு வணேடிய அளவு நீர் விட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி, காலையில் வறும் வயிற்றில் 50 மில்லி விட்டர் கஷாயத்தையும் இரவு உணவுக்கு 2 மணி நேரம் முன்னதாக 50 மில்லி விட்டர் கஷாயத்தையும் குடித்து வர 45 நாட்கள் முடிந்தால் கால் ஆணி நீங்கி விடும்.

வில்வ காயுடன் இஞ்சி, சோம்பு நசுக்கி குடிநீர் விட்டு வழங்க மல நரோய் நாளடைவில் குணப்படும்.

வில்வ வரே 10 - 15 மி.கி. எடுத்து நன்றாக இடித்து 100 மி.லி. தண்ணீரில் நன்றாகக் கொதிக்க வைத்து பசும் பாலில் சேர்த்து தினமும் காலையிலே குடித்து வர, தவேயில்லாத விந்து வெளியேற்றத்ததை தடுத்து, விந்துவைப் பெருக்கும். ஆண்மையை அதிகரிக்கும்.

வில்வ இலகைகளைக் கொண்டு வந்து அரதை காலி அளவு காலையில் வறும் வயிற்றில் நீரில் கலக்கிக் குடித்து விட்டு ஒரு மணி நேரம் சினைந்து தலகைக்கு ஊற்றிக் கொள்ள வணேட்டும். நாளடைவில் மாத ருது காலம் தவராமலும் அதுவால் ஏற்படும் வயிற்று வலியும் படிப்படியாகக் குறைந்து குணமாகிவிடும். http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/03/blog-post_12.html