Written by
Tuesday, 05 August 2008 14:11 -

மகன் சுதிர் சிறிது நாட்களாகவே காரணமின்றி மற்ற குழந்தைகளைத் தாக்குவது பிரமோவுக்கு பெரும் கவலையாகிவிட்டது. எதன் மீது தும் நாட்டமில்லாமல் இருப்பதும், காயம்பட்டால் அதுபற்றி கண்டுகொள்ளாமல் இருப்பதுமாக சுதிர் இருக்கிறான். டாக்டரிடம் அழுதைத்துப் பேய் காட்டியதில் அவனுக்கு ஆட்டிஸம் என்று சொல்லிவிட்டார்கள்.

ஆட்டிஸம் (மதி இறுக்கம்) என்பது ம□ளையின் முக்கியச் செயல்பாடுகளான பேச்சுத்திறன். சமூதாயத் தொடர்பு மற்றும் பூலன் உணர்வுகளை பாதிக்கும் ஓரு வளர்ச்சிக் குறைவு நோயாகும். ஆட்டிஸ நோய்க்கனென்று தனிப்பட்ட குணாதிசயங்கள் இருந்தாலும் இந்த நோய் பாதித்த ஒவ்வொருவரும் வேறுபடுவர். ஓரு நோயாளியிடம் காணும் குண நலன்களை நாம் மற்றொருவரிடம் அதேபோல் எதிர்பார்ப்பதோ காண்பதோ அரிது.

ஆட்டிஸ நோய்வாய்ப்பட்ட குழந்தைகள் பின்வரும் குணாதிசயங்களை வெளிப்படுத்தலாம்.

யார் முகத்தையும் பார்க்காமல் இருத்தல்.

காது களோதது போல் இருத்தல்.

நன்கு பேசத்துவங்கிய ஓரு குழந்தையின் பேச்சுத் திறன் படிப்படியாக குறைதல்.

யார் மீது தும் நாட்டம் கொள்ளாமல் இருத்தல்.

காரணமின்றி மற்றவர்களைத் தாக்குதல்.

தன் சிறப்பைப் பட்டிருத்தல்.

சில பொருட்களின் மீது அபரிமித ஈர்ப்பை வெளிப்படுத்துதல்.

தொடர்ந்து அர்த்தமற்ற செயல்களைச் செய்தல்... உதாரணமாக கையை உதறுதல், உடலை முன்னும் பின்னும் அசைத்தல்.

அதிக வலியதைத் தாங்கிக் கொள்ளுதல் மற்றும் தன்னைத் தானே காயப்படுத்திக் கொள்ளுதல்.

இந்த குழந்தைகளின் விளையாடும் முறைகளையும் உறவினர்களிடம் பழகும் வேறுபாடான முறைகளையும் வதைத்து அக்குழந்தைகள் மற்ற குழந்தைகளிடமிருந்து மாறுபட்டுள்ளது என்பதை பெற்றோர்கள் அறிய இயலும்.

Written by
Tuesday, 05 August 2008 14:11 -

ஆரோக்கியமாக வளர்ந்தால் வரும் கழந்தகைளில் கூட இக்கணாதிசயங்கள் காணப்படலாம். நன்கு விளையாடிக் கொண்பிரக்கும் கழந்தை திடீரனெ மௌனமாகவோ அல்லது ஆக்ரோஷமாகவோ, மற்ற கழந்தகைளுடன் சரோமல் தன்சிறபை்பட்டோ, தன்னதை் தானே தாக்கிக் கொண்பிரக்குமானால் இயல்பான நிலயைிலிருந்து சற்று மாறுபட்பிரக்கிறது என்பதை அறிய வணே்டும்.

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□:
இந்நோயின் தாக்கத்தை மரத்துவ நிபுணர்கள் மற்றும் இதற்கனெ்று பிரத்யகே பயிற்சி பறெ்றவர்கள் மட்டுமே கணிக்கிறார்கள்.இந்நிலயைை கணிக்க உதவும் சில சான்றுகள்.

சமுதாயத்தோடு ஒன்றிவாழும் குணம் இல்லாமை.

கூறந்தை் த அல்லது மூற்றிலுமான பசே்சுத்திறன் இல்லாமை.

அர்த்தமற்ற சயெ்கைகள், நடத்தகைள் ஈடுபாடுகள்.

இது இனம் பிரிக்க முடியாத ஓரு கலவயைான கணாதிசயங்கள் கொண்ட நோய். ஒவ்வொரு நோயாளியிடமும் இதன் பிரதிபலிப்பு கூறந்தை் த அளவிலிருந்து அதிக அளவு வரை வறேுபடும். மற்ற நோய்களைை் போல நடமைுறயைில் உள்ள இரத்த பரிசோதனகைள் மூலமாகவோ அல்லது எக்ஸ் கதிர்கள் மூலமாகவோ இந்த நோயகை் கண்டறிய முடியாது.

ஆனால் நவீன ஆய்வின் மூலம் ஆட்டிஸ நோயுள்ள கழந்தகைளிடம் சில வதேியியல் மாற்றங்களை கண்டு பிடித்துள்ளனர். மலேும் (Positron Emission Tomograpy) PET பரிசோதனை, மற்றும் (ELECTRO Enccphalogram) EEG (Magnetic Resonance Imaging) பரிசோதனகைள், நோயைை் பற்றிய ஆராய்ச்சிக்கு உறுதுணையாக உள்ளன. ஆட்டிஸம் என்று சந்தகேம் வந்த பிறகு அதனை உறுதிப்படுத்த ஆட்டிஸ நோயில் தரே்ச்சி பறெ்ற, மனநல மரத்துவர், கழந்தகைள் மனோதத்துவ நிபுணர், கழந்தை நல மரத்துவர் காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணர் போன்ற நிபுணர்கள் தவேைை்படுகின்றனர்.

ஆட்டிஸ நோய் நிபுணர்கள், இந்நோயை உறுதிசயெ்ய பலவிதமான சயெ்முறகைளை கயைாள்கிறார்கள். அவர்கள் நிர்ணயிக்கப்பட்ட சில அளவுகோல்களை் பயன்படுத்தி அக்கழந்தகைளகை் கூர்ந்து கவனித்தபிறகு அவர்களுடயை மொழித்திறனயைும், சமுதாயப் பழக்க வழக்கங்களையும் அளவிடுகிறார்கள். அந்தக் கழந்தகைளின் நடை, உடை, பாவனை பற்றியும் வளர்ச்சியை் பற்றியும் பறெ்றோர்கள் மத்தியில் நரே்காணல் நடத்துவர். அதன் பிறகு, நோயின் வீரியத்தகை் கரத்தில் கொண்டு சிகிச்சை முறகைளை முடிவு சயெ்வர்.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□
தற்போதயை கணக்கடெுப்பின் படி ஆட்டிஸ நோய் உலகமெங்கும் பரவலாக உள்ளது. அமரிக்காவில் மட்டும் சுமார் 6,00,000 கழந்தகைள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். மலேும்

Written by
Tuesday, 05 August 2008 14:11 -

உலகம் மழுவதும் பல நாடுகளில் லட்சக்கணக்கான கழந்தைகள் இந்நோயால் இன்னல்படுகின்றனர். மறையான மரத்துவ சிகிச்சை இல்லாததே இந்நோயின் கட்டுப்பாடற்ற பெருக்கத்திற்கு காரணம். இதை கணமாக்குவதற்காக பல ஆராய்ச்சிகள் நடத்தப்படுகின்றன என்றாலும் மறேக்கத்திய மரத்துவ மறையில் இதற்கு இன்னும் தீ ர்வு கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.

□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□:
ஆட்டிஸ நோய்க்கு இதுதான் முக்கியமான காரணமனென்று தளிவாக வரையறுக்கப்படவில்லை. எனினும் உலகெங்கிலும் பல ஆண்டுகளாக ஆட்டிஸ நோய் தொடர்பாக நடந்து வரும் பல ஆராய்ச்சிகள் மூலமாக பின்வரும் நோய்த் தன்மைகள் அடிப்படை காரணங்களாக இருக்கலாம் என ஆராய்ச்சியாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

மரபியல் ரீ தியாக நோய்ப்படுதன்மை கொண்ட கழந்தைகள், சுற்றுப்புறசூழலில் உள்ள கிருமிகள், நச்சுப் பொருட்கள் வாயிலாக கருவிலோ அல்லது பிறந்த பின்போ பாதிக்கப்படுகின்றனர். இந்த பாதிப்பு அவர்களின் நரம்பு மண்டலம் மற்றும் மூளையைத் தாக்குகிறது. பாதிக்கப்பட்ட இக்கழந்தைகளின் ஜீ ரண மண்டல உறுப்புகள் சீ ரியமறையில் இயங்குவதில்லை. ஜீ ரண அமிலங்கள் சரிவர சுரக்காதிருத்தல், மலச்சிக்கல் முதலிய உபாதகைளால் ஏற்படும் நச்சுப்பொருட்கள் இக்கழந்தைகளின் பாதிக்கப்பட்ட நரம்பு மண்டலத்தை தொடர்ந்து பாதிக்கின்றன.

நம் ஆரோக்கியத்தின் பாதுகாவலர்களான நோய் எதிர்ப்பு உறுப்புகள், நம் உடலின் பாகங்களையே உடலதை்தாக்கும் எதிரிகளாகப் பாவித்து தாக்கும் தன்மை, இக்கழந்தைகளிடம் காணப்படுகின்றது. இந்நோய் வாழ்நாள் முழுவதும் அவர்களைப் பாதிப்பதற்கு இது ஓரு முக்கியக் காரணமாகும்.

□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□?...
முடியும். தங்கள் கழந்தைகளைப் பற்றிய பறெ்றோர்களின் கனவுகள், தங்கள் கழந்தைக்கு ஆட்டிஸ நோய்தான் என்று தரிந்தவுடன் கலகிறது. அந்த தாக்கத்தால் பாதிக்கப்படட்டு, இந்நோயை ஏதனேும் மந்திர தந்திரங்களால் மாற்றிவிட முடியாதா என்று எண்ணுவார்கள்.

மற்றும் சிலர், மரத்துவர்களை மாற்றுவதன் மூலம் தங்கள் காதுகளுக்கும் மனத்திற்கும் இதமான கூற்றுகளை வறேு மரத்துவர் சொல்லுவார்கள் என்று எதிர்பார்ப்பர். உண்மை நிலையை எதிர்கொள்ளும் சக்தியின்றி இவ்வாறாக மனச்சாந்தி பறெுவதற்கு சயெ்யும் சயெல்கள், கழந்தயின் முன்னறே்றத்தயும் நலத்தயும் பாதிக்கும். பறெ்றோர்களும் அவர்களை சார்ந்த கூடும்பத்தினரும் இத்தகைய வீ ண் முயற்சிகளால் காலம் கடத்தாமல், உபயோகமான மரத்துவ மறுகைளை பின்பற்றி தங்கள் கழந்தைகளின் நலமான எதிர்காலத்தை பற்றி சிந்திப்பது மிக மிக முக்கியம்.

ஆட்டிஸ நோய்க்கு நிரந்தரக் கணமளிக்கும் சிகிச்சமைறை என்பது இன்று வரை உலகில் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. ஆனால் இக்கழந்தைகளின் தினசரி சயெல்பாடுகளை முன்னறே்றமடயை சயெ்ய முடியும்.

இந்நோயை தகுந்த நரேத்தில் கண்டறிந்து சிகிச்சையும், சிறப்புக் கல்வியும் அளித்து கூடும்பத்தினரின் பூரண ஒத்துழைப்புடன் முயற்சித்தால் மதியிறுக்க நோயை வலெ்ல

Written by
Tuesday, 05 August 2008 14:11 -

மாடியாம்.

இந்நோய் உள்ள கழந்தையின் பறெ்றோர்களாம், கடாம்பத்தினராம் மாயற்சித்தால்... சிறப்பாக் கல்வியாலாம், தகாந்த சிகிச்சை மாறையாலாம் அக்கழந்தை பல விஷயங்களகை் கற்றாக்கொள்ள மாடியாம்.

ஆட்டிஸத்தால் பாதிக்கப்பட்ட சில கழந்தகைள், சமயைல்கலை, சலவை சயெ்தல், பணத்தகை் கயைாளாதல் பாேன்ற தவேயைான சாயவலேகைளகை் கற்றாக் கொள்கிறார்கள். இம்மாதிரியான கழந்தகைளாக்காத் தனிக் கவனம் சலொத்தி கற்றாக் கொடாக்காம் பாேதா அக்கழந்தகைள் படிப்பறிவில் சிறந்தா விளங்கக் கூடாம்.

ஓரா கழந்தை தகாந்த நரேத்தில் பயிற்சி பறெ்றால், அதா வகொவிரவைில் சாயசார்பா திறமகைளை வளர்த்தாக் கொள்கிறதா என்பதை ஆராய்ச்சியாளர்கள் நிரூபித்தாள்ளனர்.

இந்நோயின் வீரியத்தையாம், தன்மையையாம் கட்டாப்படாத்த நடந்த பல ஆராய்ச்சிகள் மூலம், பறெ்றோர்களே, தன் கழந்தகைளாக்கான மாதல் ஆசிரியர்கள் என்ற அடிப்படயைில் சிகிச்சை அளிக்க உரிய மாறகைளை ஆராய்ச்சியாளர்கள் வடிவமதை்தாள்ளனர்.

அமரிக்க தசேிய மனநல ஆராய்ச்சி மயைத்தின் கட்டாப்பாட்டின் கீழ் மதியிறாக்க நோயபை் பற்றி எண்ணில் அடங்கா ஆராய்ச்சிகள் நடபைறெ்றா வராகின்றன.

1. இந்நோயால் பாதிக்கப்பட்ட கழந்தகைளின் மூளயைில் காணப்படாகிற பாதிப்பாகளை சரிசயெ்வதற்கான மராந்தாகளோ, சிகிச்சை மாறகைளோ இல்லாததா பறெ்றோர்களாக்காம், வல்லாநர்களாக்காம் பரியெ இழப்பாக இராக்கிறதா.

2. இந்நோய்க்கா சில மராந்தாகள் கயைாளப்பட்டாலாம் அவை பிற்காலத்தில் ஏற்றாக்கொள்ள மாடியாத பின்விளவைாகளை ஏற்படாத்தாவதால் அவற்றபை் பயன்படாத்தாவதில் சிக்கல் ஏற்பட்டாள்ளதா.

3. இன்றா வரை இந்நோய்க்கா எந்த மராந்தாம் ஹிஷி திஞிகிவால் அங்கீகரிக்கப்படவில்லை. எனவே ஆட்டிஸ நோய்க்கா பலன் தரக்கூடிய மற்றாம் பாதாகாப்பான மராந்தாகள் இல்லாத நிலயைில், உலக மராத்தாவ சமாதாயம் ஓரா இக்கட்டான நிலயைில் உள்ளதா.

□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□:
இத்தகயை சூழலில் ஆட்டிஸ நோய்க்கா உபயாேகமான மராத்தாவ உதவி கிடகை்காமா? என்ற களே்விக்கா பாரத மண்ணில் தாேன்றிய பதில்தான் _ ‘ஓராங்கிணைந்த மராத்தாவம்.’

சித்தா, ஆயார்வதேம், யாேகா பாேன்றவை நம் மான்னாேர்களால் உராவாக்கப்பட்ட மகத்தான மராத்தாவமாறகைள். ஆராய்ச்சியால் விடை காண மாடியாத பாதிரான நோய்களாக்கா நம் மான்னாேர்கள் தங்களதா உள்நாேக்கயைாம் இயற்கயைான மூலிகைகளையாம் பயன்படாத்தி காணமளித்ததை பண்டயை நூல்களின் மூலம் நாம் அறிகிறாேம். நம் தகே ஆராேக்கியத்தை சமநிலபை்படாத்தாம் ஆற்றல் நம் உள்மனதிற்கா உண்டா (Selfhealing capacity) என்னாம் உண்மயைை அறிந்தா தங்களதா மராத்தாவ மாறகைளில் அதை நம் மான்னாேர்கள் வறெ்றிகரமாக சயெல்படாத்தி வந்தனர்.

Written by
Tuesday, 05 August 2008 14:11 -

அத்தகுய பாரம்பரிய மருத்துவமுறைகளை, நவீன மருத்துவ முறைகளால் ஆராய்ந்து, அவற்றை சமெய்மபைப்படுத்தி, இணைந்து பயன்படுத்தும் முறதான் ஒருங்கிணைந்த மருத்துவம். இம்மருத்துவமுறையில், பாரம்பரிய மருத்துவமுறைகளில் இருக்கும் உன்னத கூறுகளை நவீன மருத்துவம் உணர்ந்து, இணைந்து சயெல்படுகின்றது.

இத்தகுய இணைந்த மருத்துவ இயக்கத்தை ஆட்டிஸ நோய்வாய்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு உபயோகப்படுத்த உருவான மயைம்தான் ஞி.ளி.கி.ஷி.ஜி. (D.O.A.S.T. (Doctrine Oriented Art of Symbiotic Treatment). ஒருங்கிணைந்த மருத்துவ மயைம்.

□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ :_
யோகா, சித்தா, ஆயுர்வதே மருத்துவக் கலகைளில் தரேவு சயெய்யப்பட்ட, மருத்துவ முறகைள் ஒருங்கிணைந்த மருத்துவ மயைத்தில் மதியிறுக்க நோய் வாய்ப்பட்டவர்க்கு அளிக்கப்படுகின்றன.

ஆய்வு சயெய்யப்பட்ட சித்தா மற்றும் ஆயுர்வதே மருந்துகள் நரம்பு மண்டலத்தசை் சீர்படுத்தவும் வலுவறேற்றவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இதன் ம□லம் இக்குழந்தகைளின் பாதிக்கப்பட்ட நரம்பு மண்டலம் சபெ்பனிடப்படுகிறது.

இம்முறகைள் ஓவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும். மறநை்திருக்கும் சயெல் ஆற்றல் திறனை வளிெப்படுத்தி நரம்பு மண்டலத்தை சீர்படுத்துகின்றன. (Self healing capacity)

உபயோகப்படுத்தப்படும் மருந்துகள், நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை சீர்படுத்துவதன் ம□லம் தன்னதை்தானே பாதித்துக்கொள்ளும் நோய்த்தன்மயைை (Auto immunity) வாழ்நாள் முழுவதும் கட்டுப்படுத்துகின்றன.

Reflexogy முறயைினால் கறுபைாடுள்ள உறுப்புகளின் சயெல்பாடுகள் சமெ்மபைப்படுத்தப்படுகின்றன.

Reiki முறயைினால் எங்கும் வியாபித்துள்ள Cosmic energy துணை கொண்டு மனநிலை கோளாறுகள் குணப்படுத்தப்படுகின்றன.

இம்மயைத்தில் (D.O.A.S.T.) ஆட்டிஸம் எனும் இனம் புரியாத இந்த ம□ளை சயெல்திறன் கறுறைநோய்க்கு. நம் முன்னோர்கள் வடிவமதை்த பாரம்பரிய மருத்துவ முறகைளை் பயன்படுத்தி விடை காணப்பட்டுள்ளது.

தொடர்ந்து ஆராய்ச்சிகள் மறே்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

Nantri - Kumutham